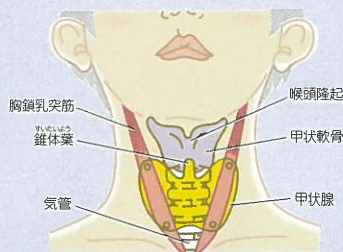


それ本当に更年期!? 動機・息切れ、手指のふるえ、イライラ・・・このような症状がある方は

甲状腺検査

(TSH、FT3、FT4 ホルモン検査)
をお薦めします



甲状腺とは？

- ・ のどぼとけのすぐ下にあり、大きさは縦4cm、重さが10～15g前後。蝶が羽を広げたような形をしています。
- ・ 食物（主として海藻）に含まれているヨードを材料にして甲状腺ホルモンを合成し、貯蔵し、分泌する機能を有しています。

甲状腺の機能異常による症状と疾患

甲状腺ホルモンをつくる働きが異常を起こすと甲状腺ホルモンが過剰になったり、不足したりして様々な症状が現れ、特に更年期障害、神経・精神疾患と間違えられることがあります。

甲状腺ホルモンが多すぎると



動悸・息切れ

疲れやすい

イライラ

暑がり

手指がふるえる

軟便

などの症状がみられます

甲状腺中毒症 甲状腺機能亢進症

などの疑いがあります

甲状腺ホルモンが少なすぎると



気力がなくなる

皮膚乾燥

寒がりになる

記憶力低下

顔や手がむくむ

便秘

などの症状がみられます

甲状腺機能低下症

などの疑いがあります



□臨床症状は多岐にわたるため、診断が遅れたり、見落とされやすい疾患です

□誤った治療・投薬により重篤な副作用を呈する可能性があります

□甲状腺疾患はきちんと診断できれば治療することができますので、まずは血液検査をご検討下さい

検査料金4,900円(税込)



一般財団法人
全日本労働福祉協会

〒143-0016 東京都大田区大森北 1-18-18 3階

TEL 03-5767-1714

お問い合わせ(平日) 9:00～12:00、13:00～17:00

すい臓がん検査を受けませんか？



早期発見の
可能性が
あります！

まずは血液検査*

*血液検査に加えて、画像検査、病理検査などを行う場合もあります。

ご希望の方は窓口でお問い合わせください。

当てはまりませんか？ すい臓がんのリスク因子

すい臓がん
の家族歴

糖尿病
肥満

喫煙
飲酒

すい疾患

など

出典：腫瘍診療ガイドライン 2025年版 一部抜粋



さらに詳しい情報は

<https://www.suizogan.toray/>

TORAY

東レ株式会社

がんリスクスクリーニング検査

アミノインデックス®

気づけば変わる、未来が広がる。
アミノインデックス®

(AICS®)



アミノインデックス®, AICS®は味の素㈱の登録商標です。

AICS®の特徴と対象となるがん種

特徴

1

約5mlの
採血だけの
検査です

特徴

2

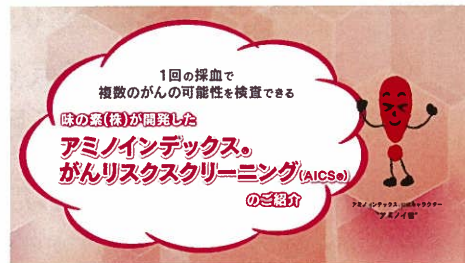
一度の採血で
複数のがんの可能性
を同時に評価します

特徴

3

早期のがん
にも対応して
います

検査項目	AICS®の対象となるがん種	対象年齢*2
男性AICS (5種)	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん	25～90歳
	前立腺がん	40～90歳
女性AICS (6種)	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん	25～90歳
	子宮がん・卵巣がん*1	20～80歳



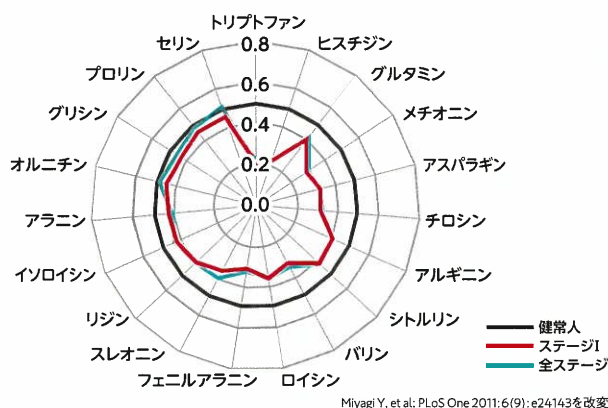
漫画動画
(2分29秒)

*1: AICS(子宮・卵巣)は、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんを対象としています。いずれかのがんである可能性について評価することができますが、それぞれのがんの可能性について区別することはできません。

*2: AICS®は上記年齢の日本人を対象として開発された検査です。これらの方以外の検査結果は評価対象外となります。

AICS®のメカニズム

健康な方と胃がんの方のアミノ酸濃度バランス



Miyagi Y, et al: PLoS One 2011; 6(9): e24143を改変

健康な方の血液中のアミノ酸濃度は、一定に保たれるようにコントロールされています。

しかし、がんになるとアミノ酸濃度のバランスはがんが早期の段階から変化します。

AICS®は血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な方とがんである方のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がんである可能性を評価する検査です。

TOPICS

アミノインデックス®がんリスクスクリーニング(AICS®)を経年的に実施することは、がんスクリーニングに有用であることが日本人間ドック学会の学会誌に報告されました※。具体的には、経年的にランクCに進む割合は低いのですが、ランクCに進行した人の中から早期がんが複数発見されました。例えば、乳がんの症例は、3回の検査でランクがA→A→Cと変化しています。1,2回目ともマンモグラフィで両乳房に良性石灰化が認められ、3回目に左乳房に集簇性石灰化が認められてStage1のがんが発見されました。このことからAICS®のランク変動ががんの予知・予防につながる先制医療の架け橋になる可能性があり、AICS®を経年的に行うことは有用であり、がんの早期スクリーニングとして活用できる可能性が示唆されたと結論づけています。

※出典:山門 實ほか、日本人間ドック学会誌 第32巻第5号

AICS®受診前の注意点

血液中のアミノ酸濃度バランスに影響を与える可能性がありますので、受診前に注意事項をお守りください。

食事

検査前の8時間は
水以外は



検査前の8時間は、水以外（食事、サプリメント等）は摂らないで、午前中に採血してください。
検査前日の夕食も、肉、魚などの高たんぱく質の食事は摂りすぎないようにしてください。

運動

当日朝は



正しい検査結果を得るために、できるだけ検査当日朝の運動はお控えください。

お薬

事前に
相談を



薬剤の検査への影響に関しては分かっておりません。検査当日のお薬の服用方法については、事前に主治医または検診施設にご相談の上、その指示に従ってください。

受診対象外 がん患者（治療中の方含む）の方、先天性代謝異常の方、透析患者の方、妊娠されている方、授乳中の方はAICS値に影響がありますので検査は受けられません。

AICS®の各ランクでのがんの可能性と対応

AICS®は、採血時点でのがんである可能性を0.0~10.0のAICS値で報告します。

また、その可能性を評価する目安として、**ランクA** **ランクB** **ランクC** の3段階に分類されます。

●各種がんの罹患率を基にした場合の、がんである可能性【倍率】

本表は、がん種ごとに、現在がんであるおおよその確率をランク別に示しています。

【 】内は各種がんの罹患率を1とした場合の、がんである倍率になります。

低い ← がんであるリスク → 高い

ランク分類		罹患率*	ランクA	ランクB	ランクC
AICS値			0.0~4.9	5.0~7.9	8.0~10.0
項目	がん種				
AICS(胃)	胃がん	0.0985%	1/3,248 【0.3倍】	1/634 【1.6倍】	1/99 【10.2倍】
AICS(肺)	肺がん	0.1003%	1/2,954 【0.3倍】	1/534 【1.9倍】	1/111 【9.0倍】
AICS(大腸)	大腸がん	0.1578%	1/1,267 【0.5倍】	1/500 【1.3倍】	1/77 【8.2倍】
AICS(膵臓)	膵臓がん	0.0348%	1/10,004 【0.3倍】	1/2,271 【1.3倍】	1/248 【11.6倍】
AICS(前立腺)	前立腺がん	0.1543%	1/1,440 【0.5倍】	1/304 【2.1倍】	1/101 【6.4倍】
AICS(乳腺)	乳がん	0.1698%	1/889 【0.7倍】	1/327 【1.8倍】	1/147 【4.0倍】
AICS(子宮・卵巣)	子宮がん・卵巣がん	0.1029%	1/3,887 【0.3倍】	1/663 【1.5倍】	1/84 【11.6倍】

*罹患率は、2019年の全国がん登録に基づく全国がん罹患率(出典:国立がん研究センターがん情報サービス:全国がん罹患データ(2016年~2019年))を用いています。味の素株式会社共同研究プロジェクト提供

例えばAICS(胃)では、**ランクA** では3,248人に1人が、**ランクB** では634人に1人が、**ランクC** では99人に1人が、胃がんであることを示しています。

●各ランクへの対応 検査結果の解釈やランクを踏まえた精密検査受診の要否については医師にご相談ください。

アミノインデックス®の検査内容に関するお問い合わせはこちら

☎0120-171-714
(受付時間:平日9:30~17:30)

お客様への対応を正確に行うため、内容を録音させていただいております。

アミノインデックス®
医療機関サーチ



PC・スマートフォン・タブレットからの閲覧が可能です。

お問い合わせ先



一般財団法人

全日本労働福祉協会

【お申込み・健診料金等のお問い合わせ】

渉外部 TEL **03-5767-1714**
受付時間(平日) 9:00~12:00、13:00~17:00

【検査内容・健診結果・事後フォロー・健診相談のお問い合わせ】

データ管理部健康支援課 TEL **03-5767-6162**
受付時間(平日) 9:00~12:00、13:00~16:30

健診・人間ドックオプション
「アレルギー検査」のご案内

その悩みの、

原因、

調べてみませんか？

一度に48種類の
「アレルギーの原因」が
わかる検査があります

国民の2人に1人はアレルギー*1。あなたの知らないうちに何らかのアレルギーにかかっているかもしれません。

測定項目のご紹介

食物アレルギー22項目(24種類)

- 1 ミルク
- 2 コムギ
- 3 卵白
- 4 オボムコイド
- 5 ゴマ
- 6 ソバ
- 7 ダイズ
- 8 コメ
- 9 ピーナッツ

木の実ミックス

- 10 ヘーゼルナッツ
- 11 アーモンド
- 12 クルミ

- 13 サバ
- 14 マグロ
- 15 サケ
- 16 エビ
- 17 カニ
- 18 豚肉
- 19 牛肉
- 20 鶏肉
- 21 トマト
- 22 モモ
- 23 キウイ
- 24 パナナ

コムギ、エビ、カニ、ソバ、クルミなどの特定原材料*2が測定できます。特定原材料に関する最新情報は、消費者庁のウェブサイトなどで調べることができます。

花粉アレルギー7項目(13種類)

- 1 スギ
- 2 ヒノキ
- 3 ハンノキ
- 4 シラカンバ
- 5 ヨモギ

イネ科ミックス

- 6 ハルガヤ
- 7 ギョウギシバ
- 8 カモガヤ
- 9 オオアワガエリ
- 10 ナガハグサ

ブタクサミックス

- 11 ブタクサ
- 12 ブタクサモドキ
- 13 オオブタクサ

その他アレルギー7項目(11種類)

ハウスダストI

ダニミックス

- 2 ヤケヒョウヒダニ
- 3 コナヒョウヒダニ

イヌ・ネコ皮膚ミックス

- 4 ネコ皮膚
- 5 イヌ皮膚

- 6 アスペルギルス
- 7 カンジダ

カビミックス

- 8 ペニシリウム
- 9 クラドスポリウム
- 10 アルテルナリア

II ラテックス

「○○ミックス」とは

1項目に複数のアレルギーが含まれています。

陽性：ミックスされている全てまたは一部のアレルギーで陽性。必要に応じて単項目検査を実施します。
陰性：ミックスされている全てのアレルギーが陰性。

トピックス

● PFAS (花粉・食物アレルギー症候群)

花粉症が起こすもう一つのアレルギーです

花粉症の季節に
果物や生野菜を食べると
喉がイガイガすることが
あるんだ..



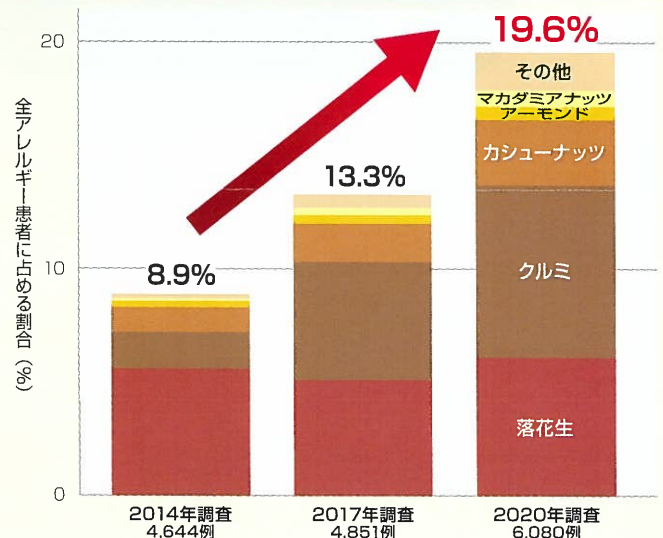
PFAS(花粉-食物アレルギー症候群)は、花粉症の患者さんが特定の果物、生野菜などを食べて、口の中にかゆみや腫れが生じる病気です*3。

花粉症が増えるにつれて、PFASの患者さんも増えています。

詳しくは で検索!

● 木の実類によるアレルギーにご用心

木の実類および落花生が原因とされた患者率



木の実類や落花生が原因のアレルギーの割合が増加しています*4。

【参考資料】

1. アレルギー 69巻, 1号, P.23-33, 2020年
2. 消費者庁「加工食品の食物アレルギー表示ハンドブック」
3. 食物アレルギー診療ガイドライン 2021
4. 食物アレルギーに関する食品表示に関する調査研究事業報告書 (平成27年度、平成30年度、令和3年度) 消費者庁





会員の皆さま方にご好評をいただいております。

胃がんリスク層別化検査(ABC分類)で、 胃の健康度をチェック!!

2つの血液検査の結果から、胃がんのリスクを分類します。

胃がんリスク層別化検査は、血液を採取し、ピロリ菌IgG抗体検査とペプシノゲン検査を行い、胃がんリスクを下記のA～D群に分類します。

検査結果による分類

		抗ヘリコバクターピロリIgG抗体	
		(-)	(+)
ペ プ シ ノ ゲ ン	(-)	A 	B 
	(+)	D 	C 

各群の内容*

A群



おおむね健康的な胃粘膜で、胃の病気になる危険性は低いと考えられます。逆流性食道炎などピロリ菌に関連しない病気に注意しましょう。未感染の可能性が高いですが、一部にはピロリ菌の感染や感染の既往のある方が含まれます。一度は内視鏡検査等の画像検査を受ける事が理想的です。

B群



少し弱った胃粘膜です。胃潰瘍・十二指腸潰瘍などに注意しましょう。胃がんのリスクもあります。内視鏡検査を受けましょう。ピロリ菌の除菌治療をお勧めします。

C群



萎縮の進んだ弱った胃粘膜と考えられます。胃がんになりやすいタイプと考えられます。定期的な内視鏡検査をお勧めします。ピロリ菌の除菌治療をお勧めします。

D群



萎縮が非常に進んだ胃粘膜と考えられます。胃がんなどの病気になるリスクがあります。ピロリ菌感染診断をお勧めします。かならず専門医療機関で内視鏡など診断を受けご相談ください。

● ヘリコバクターピロリIgG抗体検査

胃にピロリ菌が感染していないか調べる検査です。ピロリ菌は胃粘膜にダメージを与え、さまざまな病気の引きがねになると考えられています。

● ペプシノゲン検査

胃粘膜の萎縮(老化)の状態を調べる検査で、胃がん検診にも応用されています。萎縮が進んだ胃は、胃がんになりやすいといわれています。

注意事項

以下の場合には正しい結果が得られない可能性がありますので、担当医にご相談願います。

- ピロリ菌の除菌治療を受けた方
- 胃の病気を治療中の方
- 胃酸を抑える薬を服用中の方
- 胃切除後の方
- 腎不全の方



お問い合わせ先



一般財団法人 全日本労働福祉協会

お申し込み・健診料金等のお問い合わせ

TEL. **03-5767-1714**

受付時間(平日) / 9:00~12:00, 13:00~17:00

検査内容・健診結果・事後フォロー・健診相談のお問い合わせ

データ管理部
健康支援課

TEL. **03-5767-6162**

受付時間(平日) / 9:00~12:00, 13:00~16:30

渉外部

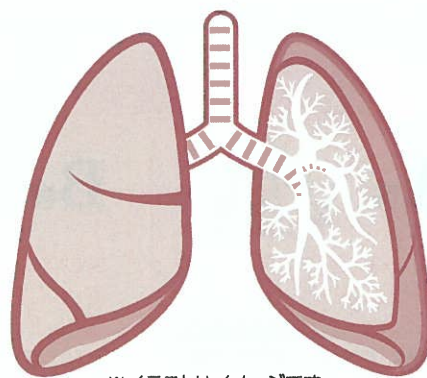
会員の皆さま方にご好評をいただいております。

肺がんは固形がん種の中でも死亡率が1番高いと言われ、
早期発見であっても治療が困難であることが多いと一般的に言われています。

肺がん腫瘍マーカー CYFRA (シフラ) を受診してみませんか？

肺がん腫瘍マーカー CYFRA (シフラ)とは？

喫煙と関係性が強く、男性の肺がんの約40%を占める
扁平性上皮肺癌において高値をしめし、
有用とされる腫瘍マーカーです。



※イラストはイメージです。

採血だけで、検査をすることができます。

- 喫煙者の方に受診をおすすめしています。
- 健診・人間ドックのオプション検査として検査可能です。
- 結果について高値であった場合、精密検査の受診をおすすめいたします。

お問い合わせ先



一般財団法人 全日本労働福祉協会

お申し込み・健診料金等のお問い合わせ

検査内容・健診結果・事後フォロー・健診相談のお問い合わせ

渉外部

TEL. **03-5767-1714**
受付時間(平日) / 9:00~12:00、13:00~17:00

データ管理部
健康支援課

TEL. **03-5767-6162**
受付時間(平日) / 9:00~12:00、13:00~16:30

脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査

LOX-index[®] [ロックス・インデックス]

脳梗塞 心筋梗塞は ある日突然発症します

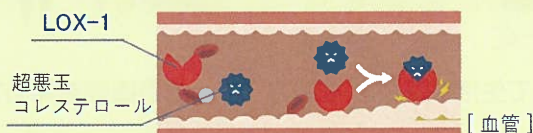


脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数はがんと同水準。
「4人に1人」が動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっています。



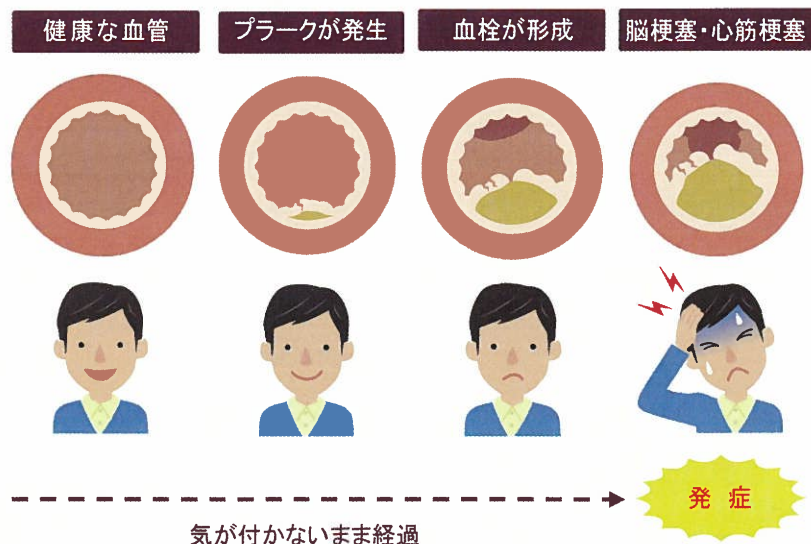
採血のみで簡単に検査できます

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化変性LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というタンパク質を測定します。動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度 (リスク) を評価します。



本当は怖い動脈硬化

動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、ある日突然脳梗塞や心筋梗塞を発症します。



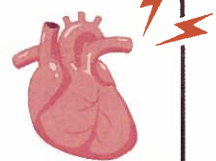
脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患
「3人に1人」が死亡か後遺症に



心筋梗塞

突然死の危険のある疾患
年間「約15万人」が発症



生活習慣を改善し、
早期に予防することが大切！

◆予約に関するお問い合わせ



一般財団法人 全日本労働福祉協会

【お申込み・健診料金等のお問い合わせ】

【検査内容・健診結果】
【事後フォロー・健康相談のお問い合わせ】

渉外部

TEL : 03-5767-1714

データ管理部健康支援課

TEL : 03-5767-6162

受付時間 (平日) : 9:00~12:00、13:00~17:00 受付時間 (平日) : 9:00~12:00、13:00~16:30

そのお悩み はじめよう腸活！ 腸内フローラ



のせいかもしれません

検査費用

17,800 円(税込)

※お申込後の取り消し、返金はできません。予めご了承ください。

—こんな方におすすめの検査です—

お腹の症状でお悩みの方
大腸がんが心配な方

お肌のお悩みや
更年期障害でお悩みの方



忙しくて生活が乱れがちの方

免疫機能を高めたい方



—検査の流れについて—

1 詳細説明

サービスの詳細を説明いたします。



2 自宅で採便

ご自宅で検査キットを使い、便を採取します



3 ポスト投函

採便したキットを同封の返信用封筒に入れ
ポストに投函します
有効期限：お受取日から2か月以内



4 検査結果受け取り

結果返却の準備ができた方から順に、
事業所様へお送りいたします。



腸内フローラ判定

腸内フローラバランスを
5段階で評価します。

疾患リスク判定

糖尿病、高血圧、大腸がんなどの腸内
細菌からみた疾患リスクがわかります。

改善アドバイス

不足している有用菌の増やし方や、
要注意菌の改善方法などがわかります。

PART 1 腸内フローラのバランス(概要)について

腸内フローラは、約1000種類の以上の細菌から構成されています。
D、E判定の場合は、フローラ検査(ディスバイオシス)が原因のため、積極的な生活習慣の改善が
必要です。理想に近い腸内環境に近づけるよう、A判定を目指しましょう。

腸内フローラ(総合)判定

E判定 バランスが悪い
(ディスバイオシスの多い)

腸内フローラを構成する菌のバランスをD、E判定で腸内環境を評価しています。
D、E判定の場合は、フローラ検査(ディスバイオシス)が原因のため、積極的な生活習慣の改善が
必要です。理想に近い腸内環境に近づけるよう、A判定を目指しましょう。

前問：D 問々目： -

腸内細菌の多様性判定

腸内細菌の多様性は高いほど、健康的な腸内環境に近づきやすくなります。腸内細菌の種類が豊富で、各菌のバ
ランス良く存在しているほど、多様性が高くなります。



多様性スコア：5.81

コメント
多様性が平均的ですが、今よりも多様性を高めら
れるよう、シンバイオテックスを日頃の食事で重
んじます。

健康長寿菌判定

健康長寿者の人の腸内に多い、「ビフィズス菌(善玉菌)」と「フィコカリバクテリウム属(善玉菌)」を十分量
保有しているかどうかを判定しています。各菌種の詳細結果はp4「個別注目菌」を参照してください。



コメント
ビフィズス菌(善玉菌)が不足気味です。
p.4の個別注目菌の結果を参照しましょう。

PART 2 腸内フローラの観点からみた疾患リスク

腸内フローラは、全身の様々な疾患と深い関わりがあります。今回の腸内フローラの結果からみた疾患リスクを
確認し、自身の疾患リスクを減らすための腸内環境の改善に繋がります。
※あくまで腸内フローラ検査の結果はあくまで参考であり、腸内環境の改善や治療には医師の指導が必要です。

疾患別リスク判定

機能性下痢 (IBS)



コメント
腸内フローラのバランスから見た、機能性下痢
(IBS)のリスクは高いと考えられます。
引き続きp.5のような生活習慣を継続しましょう。

血圧系ディスバイオシスコア



コメント
高血圧の人に似た腸内フローラの傾向があるた
め、今後注意が必要です。
p.5のアドバイスを参考に、今後生活習慣を改善
していきましょう。

カテゴリー	検査項目	腸内フローラ(検査)	結果(割合)	判定(傾向)
腸内細菌	腸内細菌	腸内細菌	9.24%	8.6%~
	腸内細菌	腸内細菌	1.17%	2.79%~
	腸内細菌	腸内細菌	0.00%	0.02%~
	腸内細菌	腸内細菌	0.87%	0.02%~
有用菌	有用菌	有用菌	0.00%	0.19%~
	有用菌	有用菌	0.00%	0.19%~

個別注目菌 (有用菌)

改善ポイントTOP3

p.4の個別注目菌(有用菌)の結果を改善するために、
あなたにとって特におすすりの、具体的な改善方法やアドバイス上位3項目です。

1 果物の摂取

果物には、腸内細菌の働きに役立つ食物繊維やアルコロールが
含まれています。特に果を合わせたものは、栄養価が高い傾向にあり
ます。1日1品以上の果物を積極的に摂取してください。



この生活習慣で改善できる菌

- ・アクティブ菌 (ラクトバシラス)
- ・やせ菌 (クリステンセネラ)
- ・アクティブ菌 (ロゼブリア)
- ・アクティブ菌 (ヒノグロバ)

2 運動

適度な運動は、自律神経に良い影響を与え、腸内には腸内環境の
改善にも繋がります。マイクンソーサーでは、週に60分以上運動し
ている人はど値が安定傾向にあります。



この生活習慣で改善できる菌

過去に当協会で検査を受けた方

過去の検査分もWEBでは最新版(GutV4)
に対応した検査結果をご確認いただけます。



1 QRコードからアクセス

かんたん登録後、メールが届き
ますので、URLをクリックし、
登録してください

3 登録完了。新しくなった
検査結果をご確認ください

ご不明な場合はサポートデスクまでお問合せください。
サイキンソーサポートデスク：050-3196-9123

健康長寿菌判定

元気な高齢者の方に多い菌を
3段階で判定します。

有用菌/要注意菌の割合

良い働きをしている有用菌や、
悪い働きをしている要注意菌の
割合がわかります。

高血圧、糖尿病などの生活習慣病の方は 心臓病への注意が必要です!

新潟大学大学院 生活習慣病予防検査 医学(健診・人間ドック学)講座 加藤公則 先生

エヌティー・プロ・ビーエヌピー(NT-proBNP)で
心臓の負担(ストレス)チェックをお薦めします!
NT-proBNPを測定して早い処置をすることで
予防することも出来ます。

高脂質

高血圧

喫煙

糖尿病

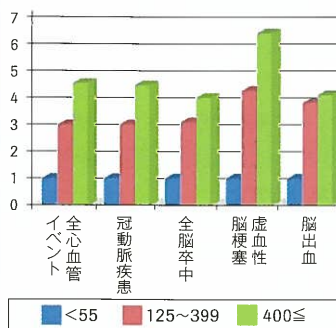
疲れやすい
動悸がある

肥満

あなたは大丈夫!?

NT-proBNPって何?

▶▶ 心臓への負担を示す検査です。

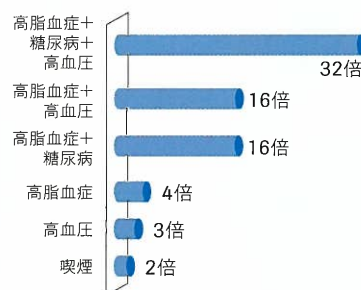


福岡県久山町の研究でNT-proBNPを測定して5年後に何の病気で死亡したのかを調べました。NT-proBNPが400pg/mL以上の人は55pg/mL以下の人と比べ、心臓病と脳出血、脳梗塞などになる危険率が4~6倍という結果でした。

引用:Doi Y et al, ATVB, 31 2997-3003 2011より引用改変

生活習慣病は、心臓病になる危険率を

高くする要因になっています。



米国の研究では、虚血性心疾患(心臓に血液が不足している状態)になる危険率が、高血圧があると3倍、高脂血症が加わると16倍もなるという報告があります。

引用:Am Heart J. 1991 Jan;121(1 Pt 2):293-8.

もっと・心臓・NTヘルスケア

心不全マーカー



ヒト脳性ナトリウム利尿ペプチド前駆体N末端フラグメント



NT-proBNPをはかることで、心臓の健康度がわかります。
追加採血の必要がなく通常の血液検査と一緒に測定できます。

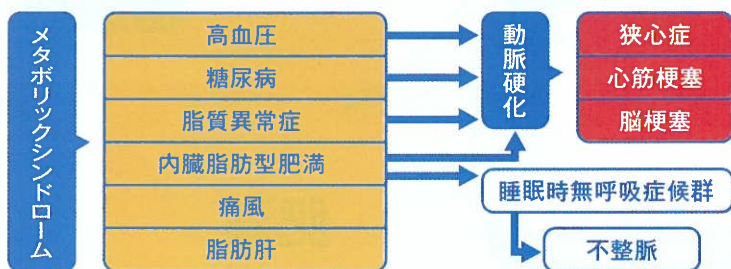


採血して
調べよう!

NT-proBNP 値と心臓ストレス状態



高血圧や糖尿病等の生活習慣病は、日々心臓に負担(ストレス)をかけています。
そのため、心臓が悲鳴をあげはじめると、NT-proBNP 値(ストレス度)が上昇します。



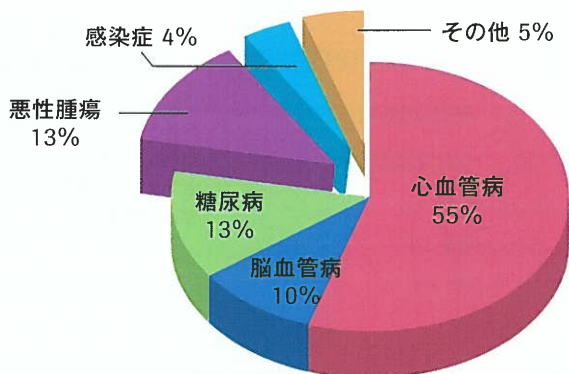
メタボリックシンドロームが怖い理由

病気になっても初期症状は痛みなど辛いことがあまりなく進展していくことです。
気が付いた時にはかなり進行していることが多く、早く生活改善、検査、治療が大切です。



心臓病になる前に、早期発見・生活改善を実行しましょう。
糖尿病、高血圧、動脈硬化の方は心臓には十分注意すべきです。

糖尿病患者の死亡原因



糖尿病患者の死亡原因の半数以上は心臓病という報告があります。

2型糖尿病患者について長期間観察した結果、NT-proBNPが高値の方々は心臓血管死の割合が高かったという報告もあります。

(引用:Am J Hypertension 2003 16:41s-45s)

