

食材に関する 健康セミナー

食の安全でカラダを整えよう
～スペシャリストから学ぶ添加物と糖質の真実～



現代食生活研究所 食プロ 代表
管理栄養士



講師

間宮智子氏

毎日クチにする「添加物」、そして私たちの
カラダに必要な不可欠な「糖質」について
正しい知識と理解が得られるセミナーです
コレを知っておけば、食事を提供する側も
食べる側も食の安全安心につながります
お気軽にご参加ください！

公益社団法人
八王子法人会

定員

先着 40 名

開催日

2026/ **1/29** (木)
17:00~18:30

会場 **EBISUYA**

(八王子市三崎町5-4 J R八王子駅北口から徒歩約5分)

★講師プロフィール

・管理栄養士 ・加工食品診断士 ・ファスティングマイスター学院 上級講師
・健康美容食育士 上級講師/顧問 ・プロフェッショナル・ファスティングマイスター
一人ひとりに合ったテーラーメイドの現代の食生活を提案されている講師。
栄養士、准看護師などの養成校の講師、クリニックで成人、小児の栄養指導、
保育園での栄養管理、薬局での栄養講座も開催中。

参加費

法人会会員：無料 / 非会員：1,000 円

その他

セミナー終了後、希望者のみで「会員新年会」を
開催します。名刺交換や情報交換がおこなえる会員同士の
交流の場です。＜参加費：5,000 円＊参加対象は法人会会員に限ります＞



お申し込みはこちら

八王子法人会中央地区企画「健康セミナー・新年会(1/29)」参加申込書

(FAXでお申込の場合：下記にご記入のうえ、この用紙のまま切らずにお送りください) **FAX:050-3737-2192**

健康セミナー 新年会	会社名		申込人数 セミナー参加 _____ 名 新年会参加 _____ 名
	所在地		
TEL	FAX		

■電話(625-4875)やメール(hojinkai@hojinkai.or.jp)での申込も受けつけます。必要事項をお知らせ下さい。

■パソコンからのお申込はココをクリック <https://www.hojinkai.or.jp/seminar-registration>

■スマートフォンの場合、右側にあるQRコードからのお申込が便利です。

※本交流事業にお申込のためご記入・ご入力いただいた個人情報等につきましてはこの事業の開催に係わる申込者の確認・名簿の
作成・運営に関する連絡及び報告、各種セミナー等開催連絡の目的にのみ使用いたします。



セミナー申込QRコード