

# 「健康セミナー」開催のお知らせ

参加費  
無料

皆さんと同じ八王子法人会の会員でもある永生会の医師と理学療法士の方が講師のセミナーです

## テーマ 腰の痛みとの付き合い方



講師のお二人

永生クリニック 整形外科  
脊椎センター長  
医師 中橋昌弘 先生

永生クリニック  
理学療法士 梶島雄大 先生

(当日は腰痛予防体操も予定しています)



永生クリニック  
整形外科



と、いう言葉を最近よく言葉を耳にしませんか？  
従業員の方の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、その実践を図ることで従業員の方の健康の維持・増進と会社の生産性向上を目指す取組で、経済産業省もこの『健康経営』を押し進めています。ぜひこのセミナーを健康経営に役立てませんか。

日時 2025/ **7/25** (金)  
17:00~18:00

会場 エスフォルタアリーナ八王子  
研修室

(八王子市狭間町1453-1)  
京王線「狭間駅」徒歩約1分

定員 先着 **50** 名 \*席に空きがある場合に限り、法人会会員以外の方でもご参加いただけます

お申し込みはこちら

八王子法人会企画「健康セミナー(7/25)」参加申込書

(FAXでお申込の場合：下記にご記入のうえ、この用紙のまま切らずにお送りください) **FAX:050-3737-2192**

|                         |     |  |               |
|-------------------------|-----|--|---------------|
| 健康セミナー<br>(腰の痛みとの付き合い方) | 会社名 |  | 申込人数<br><br>名 |
|                         | 所在地 |  |               |
| TEL                     | FAX |  |               |

■ 電話(625-4875)やメール(hojinkai@hojinkai.or.jp)での申込も可です。必要事項をお知らせ下さい。

■ パソコンやスマートフォンからもお申込可です。 **ココをクリック** → <https://www.hojinkai.or.jp/seminar-registration>

■ スマートフォンの場合、右側にあるQRコードからのお申込が便利です。

※本申込書にご記入いただいた個人情報等につきましては、今回の事業開催に係わる申込者の確認・名簿の作成・運営に関する連絡及び報告、各種セミナー等開催連絡の目的にのみ使用いたします。

(先着順の受付となりますが、申込締切日を設定させていただきます<7月18日迄>。但し、定員に空きがある場合は締切日以降でも受付させていただきます。お問い合わせ下さい。)

事業企画:



公益社団法人

**八王子法人会**

高尾地区 会長 金林鐘一

【お問合せ】(公社)八王子法人会事務局 八王子市大横町 14-25/TEL:042-625-4875



セミナー申込QRコード