

# キラリ輝く! 会員企業



MARBELL GYM

Vol 47

## 完全個室のパーソナルトレーニングジムとしてレベルに合った指導を提供

八王子駅徒歩7分・京王八王子駅徒歩1分にある完全個室制パーソナルトレーニングジム「MARBELL GYM」。地域最大の13種類の充実したトレーニングマシン、完全個室により、マンツーマンでまわりの目を気にせず、ストレスフリーでトレーニングに集中できます。「MARBELL GYM」では、お客様の年齢や体力など、レベルに合わせた食事指導も含め、きめ細かく受けることができます。「体の状態に合わせたトレーニングが可能で、プライベート性があり、他人の視線も気になることはありません。頑張った分だけ積み重ねることが出来ます。実際に体の変化を感じると自信になりますし、トレーニングの魅力です。」(寺島代表)



貸し切りの室内で13台のマシンを使い、マンツーマンの指導を受けられます



お客様専用のロッカーで、安心して利用できます

## 食事指導も併せることで、継続的な体の変化を実感できます

数種類のフレーバーから選ぶ事が可能なプロテインや、ミネラルウォーターを毎回無料で利用できます。また、マイシューズや、ウェアなどを収納可能な専用ロッカーも無料で利用することが出来、仕事帰りや、お出かけ前に気軽に通うことが出来ます。「一人ひとりに合った「最高」のトレーニングメニューで理想の身体、健康作りをサポートします。お客様にはトレーニングや運動の経験が全く無い方も多く、1から指導させていただきますので不安な方もご安心下さい。」(寺島代表)



寺島拓 代表(中央)はボディビル大会に出場するプロのトレーナーです

〒192-0046

八王子市明神町4-1-2ストーク八王子202

電話: 03-5860-4122

<https://marbellgym.com/>

営業時間

10:00~22:00

不定休

