

きずな



《今月の笑顔》



Sophia 美容健康スタジオ

マリシキナ オレナさん チメローバ アンナさん

- 法人会では2023年度も
多彩な研修メニューをご用意しています
- タックスコーナー
「国税の納付はスマホでスマートに」
- 八王子市からのお知らせ
「空き店舗等リノベーション支援事業」
「事業承継セミナーを開催」「新分野展開促進事業」



公益社団法人
八王子法人会

法人会では2023年度も多彩な研修メニューをご用意しています

開催が決まったものから 順次、ホームページに掲載します

会報「きずな」にもご案内を同封させていただきます



八王子法人会では、2023年度も会員企業の役員、従業員の皆さまにお役立ていただける多彩な研修事業をご用意しています。また、状況の変化に合わせ、随時、中小企業にとって必要と思われるテーマを取り上げて参ります。日時、会場、テーマなどの詳細が固まり次第、順次、ホームページで公開させていただくとともに、会報「きずな」にもご案内を同封いたします。受講のお申込みは、一部、税務署と共催となっているものを除き、インターネット経由でお受けしております。多くの皆さまのご利用をお待ちしております。

*法人会ホームページのトップページ上段にあるメニューより「各種お申込み他」→「研修・セミナーwebお申込み」を選択していただくと、現在受付中の研修会が表示されます。

*それぞれの研修会の詳しいご案内（チラシのデータ）は、ホームページ下段の「お知らせ」の部分よりご確認ください。



八王子法人会HP

2023年度に予定している主な研修事業

ここに掲載したものは本部主催の事業です。この他に、地区、部会でも各種研修会を開催予定です

- ◆財務セミナー（決算書の見かた講座）
- ◆補助金活用セミナー（1回目は4/26）
- ◆簿記講座-基礎編-（1回目は4/25）
- ◆事業承継セミナー（個別相談会を含む）
- ◆労務管理セミナー（最新の法令に適応）
- ◆販売促進セミナー（SNSの活用等）
- ◆営業活動に関するセミナー
⇒効果的な会話術講座を開催予定
- ◆新卒採用セミナー
⇒高校生採用に特化した内容を予定
- ◆中間管理者対象セミナー
⇒部下の育成法やハラスメント対策等
⇒出席者相互の意見交換会も予定
- ◆中小企業のDX推進セミナー
- ◆税務関連セミナー
⇒税制改正、インボイス制度等



▲ 講師の岩崎 徹 氏

地域活性の取り組みを
一過性で終わらせないために…

求められる収益化の視点

内閣府地域活性化伝道師

岩崎 徹 氏 が研修委員対象に講演

研修、セミナーの企画を通し、会員への情報提供を担う研修委員会では、内閣府から委嘱された「地域活性化伝道師」として、全国各地で街づくりや地域活性化のプロデュースを展開する岩崎徹氏（市内在住）を講師に迎え、委員研修会を開催しました。（3月17日／八王子エルシイ）

講演では、講師自らが総合プロデューサーの立場で携わったプロジェクトのいくつかを紹介され、このうちのひとつが、新潟県燕市のカトラリー・レシピでした。カトラリーとは、食卓用のナイフ、フォーク、スプーンなどを総称するワード。その一大産地である燕市を舞台に、地元で生産されたカトラリーに、地元の豊かな食材を乗せて提供するための料理レシピを創造しようというのがテーマです。

岩崎氏の取り組みの特徴は、これを一過性のイベントに終わらせず、サービスに昇華させ、収益化を図れないかといった視点を持つこと。小さなスプーンを使って一口サイズで料理を提供する方法は感染症対策とも相性がよく、日本の味

覚を楽しんでもらうための新しいスタイルとして、各国の大使館に売り込む構想などが説明されました。

全国に1700以上ある市町村に、ひとつとして同じものは無いというのも岩崎氏の持論。地方を訪れた際、地元の方がここを見てほしい、あそこに連れて行きたいと、いろいろ案内してくれますが、実際は、特に紹介してもらわなかったようなものにこそ、目が行ってしまうことが多いそうです。

地域の人にはつまらなく感じる見慣れたものが、外の人には面白く映るという事例はよくあること。こうした目線で、「八王子は外からどう見えているか」と考えてみるのも、地元を知る上で必要ではといったお話が聞かれました。

この日の講演内容を社会貢献事業など、法人会活動の中で活かしていける方法はないか。あるいは、地域活性化に関心ある会員の皆さまに、何らかの形で情報提供ができないか。新年度、検討を進めていくことにしています。

地域活性化伝道師とは???

活性化に向けた意欲的な取組を行おうとする地域に対し、助言や指導などを行う、地域興しのスペシャリストです。地域自らが、その課題解決に適した伝道師を選び、任意に招聘や相談を行うのが基本となります。詳しくは右のQRコードよりご覧ください。



2022年度の新規ご入会企業を紹介します

◆法人会では2022年4月から2023年3月までの1年間に80社の新しい会員をお迎えすることが出来ました。昨年度中に新たに入会いただいた会員企業をご紹介します。(順不同)

※会員企業のご希望により、連絡先として八王子市以外の所在地を掲載している場合があります。また、ご希望により一部掲載していない企業があります。



◆さまざまな業種の企業が集う法人会。業種の枠を超えた研修会、交流会、そして情報交換の場として、積極的にご活用ください。

地区	法人名	所在地	業種
西部	(株)M A S A	犬目町165-1	新聞販売業
	(株)フジメンテナンス	犬目町198-3	電気工事業
	(株)ユニコム	日野市旭が丘2-21-7	金属塗装
	(有)プロセスアート	川口町1488-8	印刷業
	ファミリーサービス(株)	川口町1144-1	ランドリー機器等の設置・修理・メンテナンス
	(株)シオリ	上川町3639-1	解体業
	(株)三浦屋興業	あきる野市牛沼524-18	解体業
	(社福)秋桜の会	諏訪町110-2	社会福祉施設の運営
	(株)八王子ライン	上巻分方町433-6	建設業
	(株)アプリクス	四谷町663	製造業
	(株)相和	諏訪町78 小川ビル101	建設業
元八	ウォーターポイント(株)	四谷町769	水自動販売機宅配水・製造販売
	(株)T E R A S	大楽寺町189-9 第2江塚ビル202	電気工事・配電工事
	イモトの介護(株)	大楽寺町189-9 第2江塚ビル302	介護
	T O M O企画(株)	式分方町623	土地売買
	(有)大伸工務店	式分方町627-2	建築業
恩方	(株)アトムE C Oファクトリー	式分方町369-1	産業廃棄物処理業
	地域まるごとと家族(株)	西寺方町435-92	医療・健康・介護サービス
	多賀	日本コインランドリー販売(株)	八幡町2-17 永楽ビル2階
リバーステージ(株)		八幡町9-12	電気設備
(有)ウイッシュ		追分町14-3	建設業
本部	のじま行政書士事務所	元本郷町3-17-11	相続・遺言・各種許可
	S E C(株)	本町2-5 第7ベルハンドビル5A	不動産売買・仲介他
	(同)E g o	平岡町9-3	軽貨物
東	(株)八王子ドローンスクール	新町2-5 コスモロード八王子	ドローンスクールの運営等
	(社福)明徳会	明神町4-18-12	福祉業務
中央	(株)幸来	千葉県浦安市北栄1-1-4-102	飲食店
	(株)ホットアルバム炭酸泉タブレット	東町1-10	メーカー
	(株)G L O B A L K O E I	旭町11-5 CP-6ビル1階	不動産業
	(株)S P C	茨城県古河市下山町4-10-404	ゴルフレッスン場
	(株)O n e ' s F a t e	三崎町5-8 KIN-RINビル4階	飲食業
	(株)C I Sレジデンス	中町8-3 CISビル10F	不動産業
	(株)三喜千衣 銀座に志かわ八王子店	横山町14-8 二宮ビル1F	呉服の小売り等・食パン製造販売
	(株)フォルティシモ	南町5-1-805	コンサルタント業

地区	法人名	所在地	業種
中央	HCL(同)	南町3-17 TOWAビル1F	施設運営、ブランディング
	(株)ケイエスホールディングス	横山町3-9 豊和本社ビル6F	広告業
	S o p h i a美容健康スタジオ	横山町3-9 WESTBLDG3階	エステ
高尾	たかおのお芋さま	西浅川町62-4	焼き芋販売
	三 亜 (株)	東浅川町872-3	不動産業
	(株)オアシス	梶田町560-1	サービス業
	(株)アグザック	館町289 YSマンション307号	保険代理店
西八	(株) 明 和	散田町3-28-29 明和ビル2F	情報通信業
北	(株)SKコンサルタント	中野上町1-11-5 スペースE1階	福祉業
	(有)小林電気商会	中野上町1-25-12	電気工事業
	(株)PAM	大和田町5-29-5-1	コンサルティング業、保険業
	ロテック(株)	大和田町3-11-28-509	情報処理システムの設計・構築
	大関勝	大和田町1-2 南原台団地3-201	建築工事
	(株)Various	大和田町5-34-3	建設業
	(株)ACC	大和田町2-7-9 第三キクヤビル1F	運送業
南	(株)DAIWA	台町1-5-15 シャトー藤201号	建設業
	渡辺企画	台町4-36 ローズハイツ八王子A603	不動産業
	(株)令和建設	子安町4-15-29 OKUBO88	建築業
	行政書士八王子南口女性法務	子安町4-15-19 大久保ビル305号	行政書士
	(株)戀アセットサービス	元横山町2-7-17-201	ビルメンテナンス
加住	(同)1108工舎	丹木町1-65-5	内装工事業
	(株)シュテルン	左入町700-1	自動車販売業
	アヒュー(同)	谷野町207-18-206	E C、W e b制作
	(株)西 沖	梅坪町37	不動産管理
北八王子	(株)長井設備	久保山町2-31-7	建設業
	鎗田運輸(有)	高倉町5-4	物流
	(有)エス・シー・アール	高倉町52-18-403	生命保険代理店
	(同)TM l i f t i n g	高倉町46-18 第一土方ビル3F	建築資材搬入・搬出
	(社福)鶴見会	石川町1094-2	福祉業
	(株)ワイズファクトリー	石川町2958-2-203	建設業
	RECYCLE POINT TOKYO(株)	高倉町45-18	貿易販売・国内での小売販売
	(同)セラドン	石川町523-2	雑誌・書籍類の販売他
	O h a n a	大谷町1043-47	美容
	由井	(一社)大 樹	北野町593-17
(株)K・ウイステリア		北野町565-7	不動産賃貸業
(株)エステイエス		打越町1137-1 柳入本館1F	自動車整備業
(株)エイトピース		長沼町634-1-106	運送業
(同)ne e u p		七国5-22-2	情報通信
(株)R E E L		片倉町336-5	学術サービス業
由木	(社福)ゆずの木	上柚木1550	介護福祉事業
	(株)匠	松木80-7	再生プラスチック関連原材料設計等
	(株)フィルネックス	別所1-42-1 1-310	半導体素子の設計・開発
	(株)エスレコ	堀之内2-13-16	衛生検査所
	(有)ニースコーポレーション	大塚220	スポーツ施設運営

国税の納付は

スマホで スマートに

6つのPay払い(〇〇ペイ)から
納付手続きが行えます！



令和4年12月1日から国税のスマホアプリ納付が利用可能になります。

✓ **事前手続き不要！**

✓ **いつでもできる！
場所を選ばず
どこでもできる！**

「国税スマートフォン
決済専用サイト」に
アクセス！

Pay払い(〇〇ペイ)
を選択し、画面の表示
に従って手続き！

留意点

- アカウント残高を利用した支払い方法のみ利用可能なため、事前に利用するPay払い(〇〇ペイ)へのアカウント登録及び残高へのチャージが必要です。
- 原則として、全ての税目で納付が可能です。ただし、印紙を貼り付けて納付する場合等、ご利用ができない税目があります。
- 納付しようとする金額が30万円以下の場合に利用することができます。
※ 利用するPay払い(〇〇ペイ)で設定された上限金額により、利用可能な金額が制限される場合があります。
- 領収証書は発行されません。
※ 領収証書が必要な方は、金融機関や税務署の窓口で納付してください。
なお、「納付手続の完了」画面で「納付内容をダウンロード」していただくか、「納付情報の入力」画面でメールアドレスを登録し、納付手続完了メールを受信することで、納付内容を確認することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

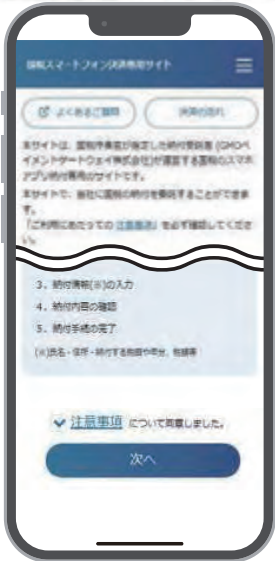
スマホアプリ納付の手続きの流れ

1 国税スマートフォン決済専用サイトにアクセス

- e-Tax を利用して申告書等データを送信した方は、メッセージボックスに格納される受信通知からアクセス。
- 国税庁ホームページからアクセスする方は、国税庁ホームページの「スマホアプリ納付の手続」ページに表示されている「国税スマートフォン決済専用サイト」からアクセス。

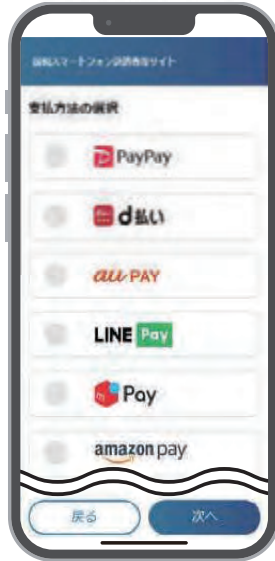
2 国税スマートフォン決済専用サイトで手続き

1 決済専用サイトトップ



決済専用サイトが表示されます。
注意事項を確認し、「次へ」をタップします。

2 支払方法の選択



利用する Pay 払い(〇〇ペイ)を選択し、「次へ」をタップします。

3 納付情報(氏名等)の入力



画面の表示に従って、氏名や住所などを
を入力し、「次へ」をタップします。

4 納付情報(税額等)の入力



納付する税目や税額を入力し、
「次へ」をタップします。

5 入力内容の確認、納付

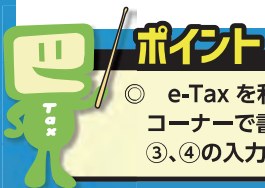


入力した内容を確認し、「納付」をタップします。
※ 選択した Pay 払い(〇〇ペイ)が起動します。

6 完了!



選択した Pay 払い(〇〇ペイ)でお支払い
後、「納付手続の完了」画面が表示されたら
手続き完了です!



- ポイント**
- e-Tax を利用して申告書等データを送信し、受信通知(納付区分番号通知)からアクセスした方や、確定申告書等作成コーナーで書面による申告書を作成し、出力された QR コードからアクセスした方は、納付情報が引き継がれますので、③、④の入力は不要です。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

■ 八王子市からのお知らせ ■

産業振興推進課から以下の支援制度について、お知らせいたします。
各制度の詳細やご不明な点等については、下記宛てにお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
〒192-8501 八王子市元本郷町三丁目24番1号
八王子市産業振興部産業振興推進課（八王子市役所6階）
TEL:042-620-7379 E-mail : b092000@city.hachioji.tokyo.jp

空き店舗等リノベーション支援事業

中心市街地以外の地域で魅力ある店舗や施設を増やし、地域の活性化を図るため、空き店舗や空き家を活用して店舗の開設や、サテライトオフィス・ワーケーションなどを開設する事業者を支援する制度です。

○主な対象者

市内の中心市街地以外の地域で空き店舗等を活用して、新たに事業を営もうとする個人及び法人

○補助率等

補助率1/2、上限100万円



事業承継セミナーを開催

市では、八王子商工会議所、東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、日本政策金融公庫八王子支店と共催で、事業承継セミナーを開催します。

「何から始めたら良いかわからない」「どう継がせたら良いかわからない」。そんな思いをお持ちではありませんか。事業承継について事前に準備すべきことや、税務上、法務上注意すべきことを知りたい、様々な支援施策や事業承継の事例、情勢を知りたい、そのような方にご参加いただきたいセミナーをご用意させていただきました。

○対象者

親族内承継や第三者承継などの事業承継を考えている方など、事業承継をこれから考えていく方。後継予定の方のご参加も歓迎いたします。

○日時

令和5年6月19日（月）17：00～18：30

○会場

東京たま未来メッセ第一会議室（八王子市明神町3-19-2）

○申込み

右記QRコードからお申し込みください。



新分野展開促進事業

市内中小企業の新規事業創出や新製品開発、海外展開を支援するためのプログラムを実施します。

① イノベーションプログラム

地域からイノベーションを創出するため、市内企業の新規事業創出や海外展開を支援するためのプログラムです。

詳細は右記QRコードからご確認ください。



② プロダクトデザインプログラム

市内企業の新製品開発を支援するため、プロダクトデザイナーと連携し、「売れる製品」づくりを目指します。

詳細は右記QRコードからご確認ください。



中小企業の福利厚生充実への貢献に敬意

大同生命の八王子法人会担当職員2名を東法連特定退職金共済会が表彰



▲小林理事長(左)より
表彰を受ける大澤職員



▲土屋職員
(表彰式は欠席)



左から 八王子法人会・山田厚生委員長、
大同生命・大澤職員、庄司多摩
支社長、宮田西多摩営業所長

法人会では、会員企業をはじめとする都内の事業所が、従業員（使用人兼務役員を含む）のための退職金準備を、税制上の利点を活かしながら無理なく進めていただけるよう、特定退職金共済制度を設けています。同制度には、福利厚生制度のひとつとして、多くの企業が加入しており、諸手続きについては、大同生命保険株式会社が担当しています。2月27日、制度の普及推進に功績のあった大同生命営業担当職員に対する表彰式が、都内各法人会の会長、厚生委員長が出席する中、東京・信濃町の明治記念館で開催されました。八王子法人会を担当する多摩支社からは、西多摩営業所の大澤七重職員、土屋曜子職員の2名が受彰。公益財団法人東法連特定退職金共済会の小林栄三理事長（東京法人会連合会会長）より表彰状が手渡されました。なお、大澤職員、土屋職員には、福利厚生制度の推進だけでなく、西多摩営業所担当の4地区（西部、元八、恩方、加住）を中心に、法人会事業の運営や会員増強などにも協力をいただいています。

従業員の退職金準備は

東法連特定退職金共済制度

東法連特定退職金共済制度が選ばれる7つの理由！

- その1 東京都内の事業所であれば企業規模を問わず加入できます
- その2 従業員のための退職金を計画的に準備できます
- その3 掛金は1人月額1,000円から30,000円まで設定できます
- その4 掛金は全額損金または必要経費に算入でき給与所得にもなりません
- その5 退職一時金は退職所得控除の対象になります
- その6 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます
- その7 簡単な申込手で加入できます

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となって1977年に財団法人として設立され、2012年10月に東京都知事の公益認定を受けて公益財団法人に移行しました。
- 所得税法施行令第73条に定められた「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けて共済事業を行っています。現在、約4,700社の事業所の皆さまにご利用いただいています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
○このご案内は、2021年10月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

企F-2021-0003 (2021年10月27日) P6965

資料請求・
お問い合わせは

TTK 公益 東法連特定退職金共済会
財団法人

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL (03) 3357-1641 FAX (03) 3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaikyoo.or.jp/>



キラリ輝く！ 会員企業



八王子ゴルフ
株式会社SPC

Vol 34

八王子駅北口徒歩3分、気軽に通える会員制インドアゴルフがオープン

八王子駅北口から徒歩3分、三崎町に2月2日に会員制インドアゴルフ『八王子ゴルフ』がオープン。ビルの5階に広がる2つの完全個室、3つの半個室で他のお客様の目線が気にならないよう配慮された構成。最新のGOLFZONゴルフシミュレーターによる実際のラウンドを体験できる映像、エアシステム等が組み込まれています。個々のボールの飛び、打ち出し角度、スピン量などデータ管理することが出来、世界210コースを収録。実際のラウンドを体感することが出来ます。



初心者の方も気軽に始めることが出来ます



子供向け無料体験レッスン開催中



個人データ解析とプロの指導で上達へと繋がります

スマートフォンとシステムを連動させ、動画による自身のスイングを検証することが出来るほか、ティーショット、アプローチ、キープ率、飛距離など正確なデータを数値化。八王子ゴルフ所属PGAプロの指導も受講可能です。継続したデータの記録と連動し、個々の技術向上へと繋がります。

「ゴルフというと、始めるまでにハードルが高いスポーツという印象がありますが、八王子ゴルフでは、子供から大人までリーズナブルな料金で始めることが出来ます。現在はキャンペーンも行っています。ゴルフに関するお悩みを解決できますので、是非お越しください。」(井上社長)



シミュレーターとスマホを連動させ、様々なスイングデータ表示が可能

Kawaguchi CC	
ラウンドレポート	ドライバー飛距離
ドライバー飛距離	1位 18ヤ
ドライバー飛距離	243.88 yd
ドライバー飛距離	271.22 yd
ドライバー飛距離	0.00%
141.82 mph	69.22%
96.64 mph	55.56%
1.61 putts	29 putts



クラブやシューズは無料で貸し出しています



〒192-0084
八王子市三崎町4-8アーバン橋本5F
TEL: 0280-89-1140
FAX: 050-3488-1902

営業時間: 6:00~25:00



法人会ではこのページに登場いただける会員企業を募集しています。業種は問いません。あなたの会社の前向きな取り組みや新しいチャレンジなどをぜひ、紹介させてください。詳しくは、法人会ホームページ (<https://www.hojinkai.or.jp>) をご覧ください。



▼今月の笑顔は、『Sophia 美容健康スタジオ』を訪問し、チメローバ アンナさんと、マリシキナ オレナさんにお話を伺いました。

▼2021年5月、八王子横山町にグランドオープン。リーズナブルな価格設定で綺麗に美しく痩せることをモットーに、10代から90代まで、男女問わず幅広い客層に体験できるスタジオです。

▼ウクライナ出身のお二人は、来日して20年。最初は日本語の勉強の為に、日本への留学がきっかけだったそうです。その後、7年ほどネイルや美容の勉強を始め、徐々に技術を習得していきました。

▼●『セルライトゼロ2』の最新痩身器械を使ったキャビテーション・スリムレーザー・ラジオ波LED・サイクロン吸引の5施術を同時にできるメニュー ●『ゴッドクリーナー』を使った重金属デトックスメニュー ●水素を使った水素吸引メニューなど、最新の施術を体験できる機械が揃えられています。「私はこの機械を使い20キロ痩せることが出来ました」(オレナさん)

室内は、各ブース充分な空間が用意されており、プライバシーを確保。心落ち着く音楽と香りが漂い、施術中はゆっくりと過ごすことが出来ます。

▼趣味は仕事というお二人。常に美容に関する事でセミナーや機械メーカーの展示会などに参加し、忙しい日々を過ごしています。「昔は温泉などへ旅行し、楽しみましたが、忙しくなり最近に行く機会がないです」(アンナさん)「毎日和食を食べています。納豆や生卵、刺身なども食べますよ」(アンナさん・オレナさん)



マリシキナ オレナさん チメローバ アンナさん

▼「八王子は初めての店舗ですが、今度はまた新店舗をオープンしていきたいですね」(オレナさん)「スタッフが不足しています。私達二人の他にも新たな人材を採用していきたいです」

▼「健康的に痩せたい方は、一度是非お試しください。ご来店を心よりお待ちしております」

〒192-0081
八王子市横山町3-9
WEST BLDG 横山町3階
電話：042-649-2425
080-5659-4477
営業時間：10:00～21:00
定休日：月曜日・第4日曜日
<https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000545643/>



「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

国税電子申告・納税システム

e-Tax

納税には
ダイレクト納付が便利です!



e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告を
するとこんなメリットが!

添付書類の提出省略(注)

還付がスピーディー

ご利用に際し条件、注意事項があります。
詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス



e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。



法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

第10回通常総会開催のお知らせ

八王子法人会では、6月21日(水)に第10回通常総会を開催します。
詳細については、別途ご案内させていただきます。

発行者	公益社団法人 八王子法人会	会長	清宮 仁	発行日	令和5年4月5日
編集者	公益社団法人 八王子法人会	広報委員長	小林 一仁	印刷	スズキ美術印刷(株)
発行所	公益社団法人 八王子法人会				東京都八王子市南町9-8
第48巻	第1号通	巻509号	電話(042)625-4875(代)	FAX(042)625-0566	電話(042)626-2600(代)

イタドリ

写真・資料提供

菱山忠三郎氏

身近な自然環境を大切に



法人会

山野のどこにでも普通に生える大形の多年草。日当たりのよい荒地や山の崩れたところなどに多い。茎の高さは1.5メートルぐらいになる。葉は広卵形で互生する。夏から秋、葉のつけ根の枝に白い小さな花をいっばいつける。雌雄異株で、雌花と雄花は別々の株につく、春に芽生える紅紫色の太いものは食用となり、さわやかな味と酸味がある。

古来、薬用とされ、和名は「痛みどり」からの名であるとされる。ただし、しゅう酸の含有量が多いので、腎臓結石になる危険性もあり、たくさん食べるのはよくないといわれる。効き目のほどはよくわからないが、根茎を乾燥させたものは利尿、通経、便秘などに効があるとされてきた。戦後の昭和20年

ごろ、葉を乾かしてきざんでタバコの代用にした覚えのある方もいるかもしれない。よく使った。

富士山の高地に多く、お中道を歩くとこのイタドリの花と実が赤くて美しいのがよく見られ、メイゲツソウの名前で呼ばれて親しまれている。

北海道など、北の地方にはオオイタドリという高さ3メートルほどにもなる大形のものも多く、廃線になるような電車はこの葉をふり分けて走っているような所がある。数年前、ニュージラントを旅行したとき、その繁茂の様子におどろいた。はじめ観賞用に輸出されたものが野生化して完全な帰化植物になってしまったのだという。

