

からだの衰え度チェック

会場：東京たま未来メッセ 第4会議室

お腹 ひざ
腰 血圧
が気になる方

いろいろ測れます♪

血管年齢測定

脂肪燃焼力チェック

姿勢バランスチェック

健康フキレッスン

健康ミニ講座



開催日

3/1 (水)

開催時間

13:30~/14:10~/14:50~/
15:30~/16:10~

- ・所要時間約40分（予約時に時間調整）
- ・十分な感染症対策を行った上で、実施いたします。

【お申し込み】

先着30名【事前予約制】

→詳しくは裏面をご覧ください。

▼場所はこちら



主催：八王子法人会

共催：メンズ・カーブス コピオ長房

八王子市大横町14-25 TEL：042-625-4875

健康セミナー「からだの衰え度チェック」 参加お申し込み

開催日：2023年3月1日（水）

定員：先着30名、各枠6名

① 13:30 ② 14:10 ③ 14:50

④ 15:30 ⑤ 16:10 ⑥ 特に希望なし

下記太枠に上記の各時間から第3希望までご記入ください。

各時間定員を設けさせていただいておりますので、第1希望から第3希望まで時間帯の番号をご記入ください。定員に達した場合、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

太枠内にご氏名、法人名、TEL、FAX番号をご記入ください。

上記①～⑥の番号をご記入ください。

第1希望	
第2希望	
第3希望	

法人名	
ご氏名	
TEL	
FAX	

下記FAX番号へご返信ください。

法人会事務局 行 FAX：050-3737-2192