

キラリ輝く! 会員企業

Men's
Curves

「メンズカーブス」コピオ長房店

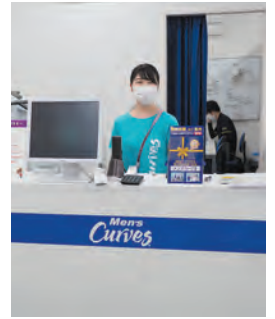
Vol 29

東京都初出店、男性専用「メンズカーブス」が10月11日(火)オープン

『カーブス』という名の紫色の看板が目印の女性専門フィットネスクラブは、全国に約2000店舗ありますが、八王子市長房町にあるコピオ長房2階に、男性専用フィットネスジム『メンズカーブス』コピオ長房店が、東京都初出店としてこの度オープン《10月11日(火)》。室内はカーブス独自のフィットネス運動機器が、12台ルーム内に間隔を取り配置されています。コーチの誘導を受け、マシンを30秒ごとに時計回りに隣の機器に移動し、機器ごとに様々な体の個所を鍛えていきます。運動中はコーチから丁寧に指導が受けられます。



店舗外観



オープン記念入会金66%オフ実施中です



コーチが丁寧に指導します

1回30分、行きたいときに自由に通える、生活習慣病予防に最適

1回30分、年齢と体力に合わせた指導方法で無理のない動き、普段運動不足を感じる方など最適な運動施設になります。取材時に体験しましたが、体の各部に効果を感じることが出来ました。

「筋トレを通して生活習慣病を予防していただけたらと考えています。我々は、運動、筋肉をつけることによって予防することで、社会に貢献できることを目標としています。」

「現在、八王子法人会会報を見たとおっしゃっていただければオープン記念として入会金66%オフとさせていただきます。是非この機会にご活用ください。」(田中社長)



充分な室内空間にカーブス独自の運動機器が並べられています



コーチの皆様



〒193-0824

八王子市長房町340番地12 コピオ長房2F

TEL: 042-673-6030

運営会社: (株)アイエムプランニングオフィス

<https://www.curves.co.jp/mens/search/stores/97014.php>

営業時間

平日: 11:00-13:00 / 15:00-20:00

土曜日: 10:00-13:00 / 15:00-17:00

定休日: 木曜・日曜・祝日

