



## ふるさと散歩 多摩の植物

### チガヤ

道路わきの土手などで風になびく銀白色のチガヤの穂はなかなかの風情だ。まだ穂がでる前のふくらんだ穂は口にするとほのかな甘味があり、むかしの子どもはよくこれを口にしたり、むかしの葉をむいて若い花穂を出し、それをしゃぶって甘味を楽しんだ。なんてことはもうむかしのことも知らない。それでも昭和20年より前の戦前の子どもたちにとってはこのわずかな甘味は貴重だった。アメやチョコレート、チュウインガムには及びもないが、こんな自然

のなかの楽しみもあったのである。白い地下茎にもやや甘味がある。これは茅根（ぼうこん）として薬用にされてきた。止血に使われたり、利尿の効果もあった。明治、大正のころにはずいぶん使われていたらしい。このころは多摩川茅根といってさかんに採集され、薬用として利用されていた。我が国で使っただけでなく、漢薬の本場でもある中国へも輸出されていたほどだったという。

写真・資料提供 菱山忠三郎氏



《今月の笑顔》 株式会社コナウインズ  
ぐるーぷほーむ しんせつ

ディタリア リンガ  
ノヴィアナ クリステイナさん

ヌル インダー  
フィットリヤナさん



タックスコーナー

「税務署窓口における押印の取扱いについて」  
「ネットで便利に納税証明書」



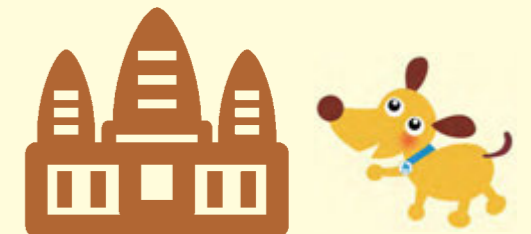
八王子市の企業支援制度

「中小企業新商品開発認定制度」



コラム

「コロナ禍の今こそ『発酵食品』で免疫力UP！」



# 本部・地区・部会で新年度の活動を開始!!

4月からスタートした2021年度。法人会では、感染症対策を講じながら、各種の会議や事業活動を進めています。今回は、通常総会へ向けに開催された理事会と、地区・部会で開催された活動報告会の一部をご紹介します。

## 2021年度 第1回理事会を開催

～第8回通常総会に向けた議案を審議～



▲40名以上の理事・監事が出席  
ZOOMを利用したリモート出席にも対応▼



▲議事進行を行う多田会長



6月23日、午後4時30分より、いちようホール・大ホールを会場に開催される第8回通常総会のご案内に同封する必要がある2020年度事業報告・決算報告、並びに、2021年度・2022年度理事候補者、監事候補者に関する審議が、5月13日の理事会（会場：八王子エルシイ）で行われました。

2020年度事業報告については、新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、研修事業や税に関する啓発事業を中心に、ネット環境やメディアを活用した新しい手法も取り入れながら、活発な活動を展開したことが報告されました。併せて、例年であれば行政主導で開催される「年末調整説明会」が中

止されたことに伴い、当法人会独自で市内各所に会場を設け、同様の説明会を多数企画したことなども紹介され、これらの活動に伴う2020年度決算報告についても説明が行われました。決算報告に関連して、2020年度は地区の交流事業が予定通りに進められなかったケースが多く、既に3月の理事会で承認されている2021年度予算において、各地区の剰余金を新年度に有効に活用いただけるよう対応していることについても触れられました。

審議の結果、事業報告、決算報告、理事・監事候補者など、提出された全ての議案が満場意義なく承認されました。

## 活動報告会・税務説明会を開催

～税務説明会ではインボイス制度の概要を解説～

2023年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として導入される適格請求書等保存方式（インボイス制度）。中央地区では5月24日、地区活動報告会にあわせ、同制度をテーマとした税務説明会を開催しました。新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言下ではありましたが、感染症対策を講じた上、税理士会より直井利恵税理士を講師に迎え、2年後の制度導入に向けて必要となる準備等について説明を受けました。同様の説明会は6月2日、加住地区でも企画され、同じく、直井税理士が講師を担当しました。



直井利恵税理士



新井地区会長（中央地区）

※制度内容の詳細については、今後、「きずな」の誌上、及び当法人会ホームページでも掲載していきます。また、本ご紹介した以外の地区、部会においても同様の説明会が企画される予定です。



## 青年部会 活動報告会を開催

～黒須光隆氏から中村正晴氏へ部会長のバトンが引き継がれました～

青年部会では、5月26日に八王子エルシイにて、活動報告会を開催され、59名の部会員が参加しました。最初に2020年度の事業報告について、スライドショーを使って説明。新型コロナウイルス感染症に悩まされた一年でしたが、『出来る方法を考え進めていく』というスタンスのもと、ほぼ予定通りの事業が実施できたとの報告がありました。次に2020年度の収支報告、2021年度の事業計画・収支予算が報告されました。最後は任期満了に伴う役員改選に関する報告がされ、第21代 黒須部会長から、第22代 中村部会長へとバトンタッチが行われました。



黒須直前青年部会長

中村新青年部会長

(令和3年4月1日最終更新)

## 税務署窓口における押印の取扱いについて

- 国税に関する法令に基づき税務署長等に提出される申告書等（税務関係書類）については、これまで提出者等の押印をしなければならないこととされてきましたが、令和3年度税制改正により、令和3年4月1日以降、次に掲げるものを除いて、押印を要しないこととされました。

  - 担保提供関係書類及び物納手続関係書類のうち、実印の押印及び印鑑証明書の添付を求めている書類
  - 相続税及び贈与税の特例における添付書類のうち財産の分割の協議に関する書類
- 代理の方が納税証明書の交付請求等をされる際に提出をお願いしている本人（委任者）からの委任状等についても、押印は必要ありません。

ただし、実印の押印及び印鑑登録証明書等の添付などにより委任の事実を確認している特定個人情報の開示請求や閲覧申請手続については、引き続き、委任状への押印等が必要となりますので、御留意ください。
- 令和3年4月1日以降の手続に際しては、以下の点に御留意いただきますようお願い申し上げます。

  - 国税庁ホームページに掲載している申告書等の様式については、順次、押印欄の無い様式に更新しています。

押印欄のある様式についても、引き続き印刷して御使用いただけますが、この場合も、上記1、2で引き続き押印を求めることとされている手続を除き、押印欄への押印は不要です（以下(2)(3)においても同じ）。
  - 税務署窓口にて備置き又は配布している様式については、当面の間、既に刷成済みの押印欄のある様式も使用しておりますので、御了承ください。
  - ホームページ掲載様式や税務署で配布する様式が押印欄の無いものに更新された後であっても、過去に入手又は印刷した押印欄のある様式を使用していただくことは差し支えありません。
  - 押印が不要である税務書類について、任意で押印していただいても差し支えありませんが、押印の有無によって効力に影響が生じるものではありません。
  - 振替依頼書やダイレクト納付利用届出書については、金融機関からの求めに応じ、引き続き金融機関届出印（銀行印）の押印をお願いしています（e-Taxを利用して提出される場合は押印が不要です。）。

# ネットで 便利に納税証明書

国税庁



令和3年7月から、納税証明書の申請から受取までの手続きをご自宅やオフィスで完結できるようになります。  
お手持ちのパソコンから e-Tax を使って簡単な操作でできます。

### ①インターネットで請求（来署不要）



e-Tax を使って、自宅やオフィスのパソコンで納税証明書請求データを作成します。

「納税証明書の交付請求書(電子交付用)」から、PDFデータを選択し、画面表示に従い必要事項を入力し、送信してください。

※ 送信及びe-Tax のメッセージボックスの確認には、マイナンバーカードなどの電子証明書が必要です。

※ 納税証明書を作成後、e-Tax のメッセージボックスに発行準備が整った旨を通知します。

### ②PDF ファイルで受取



e-Tax のメッセージボックスにスマートフォンやパソコンでアクセスし、インターネットバンキング等により手数料を納付した後、電子納税証明書(PDFファイル)をダウンロードします。

電子納税証明書(PDFファイル)は、何度でもお使いいただけます。

### ③自分で印刷



ダウンロードした電子納税証明書(PDF)ファイルは、自宅やオフィスのプリンターから印刷ができます。

また、コンビニエンスストアの印刷サービスを利用して印刷することもできます(印刷サービスの利用には別途料金がかかります。)

電子納税証明書(PDFファイル)は、何枚でも印刷してお使いいただけます。

(注) 電子納税証明書(PDFファイル)の提出方法については、あらかじめ提出先に確認してください。

e-Taxホームページ <https://www.e-tax.nta.go.jp>



e-Tax

検索

# コロナ禍の今こそ 発酵食品で免疫力UP!

未来事業株式会社 管理栄養士 吉岡美保

新型コロナウイルス感染症の拡大は、未だに続いている状態です。それによって、「環境変化」が例年よりも多くの人に起こっています。普段と異なる環境で仕事や勉強を行ううえ、日々流れる悲惨な報道に感情移入をして憂鬱になる人も多く、「コロナ鬱」ともいわれています。

**そんな外敵に負けない心身を養うために、何が必要なのでしょう？**

順天堂大学医学部教授の小林弘幸先生は、「この未知のウイルスとの戦いを有利に進められるか否かは、すべて私たちの免疫力にかかっています。生物が長い年月をかけて

「腸内環境」と「自律神経」に効率よくアプローチすることで、予防効果が期待できます。そこで、免疫力を高めるという点で注目されているのが、ビタミンDです。

「新型コロナウイルスの重症化患者にビタミンD不足の人が多いことが、統計学上明らかになっています。ビタミンD不足の場合、感染リスクで1.5倍、軽症以上の入院リスクが2倍になるという報告も。日本人の7/8割がビタミンD不足といわれていますから、今こそ積極的に摂るべき栄養素といえます」と、小林先生は強調します。

## 新型コロナウイルス対策で 大注目！動物性の「ビタミンD」



呼吸器疾患に対して免疫力を高める作用や、免疫力を強化しウイルスへの抵抗力を強めるといわれるのがビタミンD。新型コロナウイルスへの効果で、いま脚光を浴びてい

る栄養素です。

いわしやサーモンなどの魚介類、卵、干し椎茸などのきのこ、牛乳、海藻などに多く含まれ、野菜や肉類にはほとんど含まれません。

紫外線により、皮膚で作り出される栄養素でもあるので、冬なら30分程度の日光浴習慣も大切です。鬱やがんの発症にも関係しています。

## 日本人の約8割が「ビタミンD不足」

ビタミンDは、脂溶性（脂に溶ける性質を持つ）ビタミンで、腸管からのカルシウムの吸収を促して、丈夫な骨を維持します。欠乏すると、くる病（小児）、骨軟化症（成人）など骨が弱くもろくなる病気が起こります。

「かつては、欠乏を起ささないことが大切とされてきたビタミンですが、近年、研究が進み、軽度の不足であっても、骨以外に様々な疾患リスクを高めることが分かってきました。

## 多くの日本人がビタミンD不足傾向なのはなぜか

ビタミンDは、食品ではサケやイワシなどの魚に多く含まれますが、他に十分

な量を摂れる食品は少ない栄養素です。キノコにも含まれますが、魚ほど量は摂れませんが、一方、ビタミンDは、全身で働く非常に重要な成分であるため、ヒトは紫外線（UV）を皮膚に浴びることと体内のコレステロール（7-デヒドロコレステロール）から合成する力を身に付けています。

しかし、ビタミンD源となる魚の摂取量が減り、日焼けを防ぐためにUVケアを徹底する習慣が浸透したことで、日本でもビタミンD不足が深刻化しています。

ビタミンDを豊富に含む食品 《摂取目安量は8.5μg(マイクログラム) / 日以上》	
魚類	・サケ1切れ(80g) 25.6μg
	・イワシ丸干し1尾(30g) 15.0μg
	・サンマ1尾(正味100g) 15.7μg
	・カレイ 小1尾(正味100g) 13.0μg
	・ブリ1切れ(80g) 6.4μg
キノコ類	・しらす干し大さじ2杯(10g) 6.1μg
	・干しシイタケ2個(6g) 0.8μg ・きくらげ乾燥2枚(2g) 1.7μg

【データ：日本食品標準成分表 2015年版 七訂より算出】

## 腸内環境を整える、2種類以上の「発酵食品」

体の中の免疫細胞の7割を占めるのが、腸。その腸内細菌のバランスが、免疫力を支えているのは周知の事実です。

すでに定着している善玉菌をサポートする良い菌を食事で送り込むことが大切ですが、人により善玉菌の種類はさまざま。

摂る発酵食品との相性や発揮する効果の具合が異なるため、2種類以上の発酵食品を摂ることを推奨しています。

意識的に替えて、なるべく多種類の発酵食品を摂りましょう。排泄されてしまうため、毎日摂取することも重要です。

### 私たちの身近にある発酵食品

漬物、納豆、チーズなど私たちが普段から口にする機会が多い発酵食品。

これら発酵食品は、微生物たちの活動により、様々

な原料が「発酵」することによってでき上がります。例えば、「大豆」であれば、コウジカビが大豆のたんぱく質を分解して、アミノ酸などを作ると、「味噌」ができます。

このように、微生物が何かを分解して作り出す活動が発酵であり、そこから生まれる食べ物が発酵食品なのです。

発酵食品には、パンやワイン、チーズ、ヨーグルトなど、世界各地に多くの種類があり、もちろん日本にも様々な種類があります。かつお節、醤油、酢、みりん、漬物、甘酒、納豆と、日常の食卓でもよく見かける食材が多いです。

私たちの腸内には、様々な菌がすんでいて、それらは大きく「善玉菌」と「悪玉菌」に分けられます。善玉菌は、私たちの身体の調子を整えてくれますが、

その働きの一つに、免疫細胞の活性化があります。発酵食品には、この善玉菌が豊富に含まれるので、食べることで、直接摂取することができま

### 効果的な食べ方ってあるの？

発酵食品は、プロバイオティクスとプレバイオティクスを合わせて食べると効果的である、と言われていま

プロバイオティクスとは、腸内フローラのバランスを改善して、体調節を行っている生きた菌（ビフィズス菌・乳酸菌・酪酸菌など）のことを言います。

プレバイオティクスとは、腸内善玉菌の増殖を促す働きのある食物繊維やオリゴ糖を含んだ食品のことを言います。

プロバイオティクスの餌となるプレバイオティクスがあると、プロバイオティクスが活性化して、効果アップが期待できるのです。

### ヨーグルト+蜂蜜

プロバイオティクスであるヨーグルトと、プレバイオティクスであるバナナの組み合わせ。ヨーグルトに含まれている乳酸菌と、バナナに含まれているオリゴ糖で、効果アップが期待できます。朝のひと品に加えてみてはいかがでしょうか。

### ヨーグルト+バナナ

プロバイオティクスであるヨーグルトと、プレバイオティクスであるバナナの組み合わせ。どちらもダイエット食品として有名ですね。ヨーグルトに含まれている乳酸菌と、バナナに含まれている食物繊維で相乗効果が期待できます。

### 味噌+キャベツ

プロバイオティクスである味噌と、プレバイオティクスであるキャベツの組み合わせ。

味噌は大豆発酵食品で、キャベツは食物繊維が豊富。居酒屋などでも食べられるので、オススメです。

### 醤油+みりん+ごぼう(きんぴらごぼう)

大豆発酵食品のプロバイオティクスである醤油・みりん、食物繊維たっぷりのプレバイオティクスであるごぼうの組み合わせ。和食であれば、醤油・みりんは調味料としてよく使うので、ごぼうだけでなく、人参・レンコン・玉ねぎなど食物繊維が多い食材を用いるのがオススメです。

### チーズ(フォンデュ)+ジャガイモ

チーズフォンデュで食べる組み合わせ。プロバイオティクスであるチーズと、プレバイオティクスであるジャガイモ。ほかに、チーズフォンデュに合うプレバイオティクスは、アスパラ・キャベツ・きのこ類などがあるので、一緒に食べると良いでしょう。

（出典：光英科学研究所「バイオジェニックスとは何か？」）

新型コロナウイルス感染症に負けない体作りは、食生活からです。意識的に発酵食品を摂る食生活を心掛けましょう！

# キラリ輝く! 会員企業

Vol 13



## あらゆるご要望に応える建築資材の総合商社として

昭和41年創業の株式会社山六。(榎本行雄社長/本部地区)建築資材の総合商社として、本社の八王子をはじめ合計7ヶ所の営業所と3事業部で、東京都内を中心に展開しています。

建築資材は、仕入れ先約450社、お客様約500社と取引。着工から竣工まで携わり、その分野は、建設資材の取り付け工事から、材料販売等まで様々なところに及びます。そうした現場に数多く携わられている同社の榎本社長は、「建設現場が1営業所で80~150件、会社全体では約1000現場を常時対応させていただいています。」

「建設業界の便利屋的な存在として、お客様の求める物を探し出し、お届けできるのが当社です。」

## 福祉事業の取組みと、ネット販売網を充実させ東京圏外進出へ

「当社では、ミニロクメイト事業部として、高齢者向けのユニットバス等含め、バリアフリー工事、介護関係の商品販売、レンタル、リースなどの事業を行う部署があり、年々需要が高まっています。」

今後はネット販売にも力を入れていくという同社。「地方の方にも東京と同じ値段でお届け出来るように、ネット販売網の構築と、その人材の確保に努めていきます。」と榎本社長は語っていました。



八王子本社外観



本社エントランス



倉庫内は大きなベニヤ板から小さな工事用小物まで在庫を確保



明るく開放感ある社内と季節の花が飾られています。



感染防止が徹底された事務所



社員用休憩室



ミニロクメイト事業部  
取り扱い商品の一例



新たな人材を募集しています。

本社  
〒192-0051  
八王子市元本郷町3-11-17  
TEL: 042-624-8069 (代)  
FAX: 042-624-8060  
<https://www.yamaroku.co.jp/index.html>  
e-mail: keiri@yamaroku.co.jp

営業時間  
月~金  
8:00~17:00

八王子営業所  
TEL: 042-624-1241  
多摩営業所  
TEL: 042-676-7320  
立川営業所  
TEL: 042-520-8064  
三鷹営業所  
TEL: 0422-79-8069  
世田谷営業所  
TEL: 03-5431-3869

池袋営業所  
TEL: 03-5964-6908  
麻布営業所  
TEL: 03-5475-8069  
特販部  
TEL: 042-626-8069  
土木資材部  
TEL: 042-626-8006  
ミニロクメイト事業部  
TEL: 042-655-0326



あなたの会社も登場してみませんか

詳しくは次ページへ

募集中

あなたの会社の先進的な取り組みを  
会報「きずな」で紹介させていただきませんか?

# キラリ輝く! 会員企業

法人会では、様々な工夫を凝らしながら、先進的発想で事業を展開している会員を、『キラリ輝く! 会員企業』と題して、会報「きずな」で紹介させていただいています。八王子法人会の会員であれば、企業規模や業種、業態を問わず、ご応募可能です。お待ちしております!

### ■ご応募にあたっての注意事項■

- ①当企画は広告の募集ではありません。商品名等の掲載をお断りするものではありませんが、主題は各会員の企業努力や先進的取り組みのご紹介となります。ご応募にあたっては、この点にご配慮くださいますようお願いいたします。
- ②ご応募いただいた際は、当法人会広報委員会で内容を確認の後、取材日程の調整をさせていただきます。取材時に代表者様、ご担当者様にインタビューをさせていただき、また、会社資料などをお預かりして、その内容をもとに記事にまとめさせていただきます。
- ③掲載は毎号1社を原則とし、応募先着順に対応させていただきます。このため、応募が集中した場合などは、掲載までにお時間を頂戴する場合がございます。また、応募内容によっては、広報委員会で検討の上、掲載に至らない場合もございますのでご了承ください。
- ④掲載に必要な画像や会社のロゴ等はデータでお預かりするか、取材時に当会で撮影させていただきます。紙ベースでご用意されているものを当会でデータ化することも可能です。
- ⑤当企画への応募企業に対して、費用負担をお願いすることは一切ございません。

### 応募方法

①法人名 ②業種 ③代表者名 ④ご連絡先とご担当者名 ⑤ご紹介したい貴社の先進的取組や経営上の工夫、企業努力の内容について法人会宛、メールまたはFAXにて必要事項をご記入の上お送りください。件名は「キラリ輝く会員企業応募」としてください。

【応募先】 八王子法人会事務局 [hojinkai@hojinkai.or.jp](mailto:hojinkai@hojinkai.or.jp) F A X : 050-3737-2192

従業員の退職金準備は

## 特退共

優秀な人材の確保・定着化に

# 東法連特定退職金共済制度



### 特退共の魅力

1. 東京都内の事業所であれば、企業規模を問わず加入できます。
2. 掛金は従業員1人につき月額1,000円から30,000円まで選択できます。
3. 掛金は全額損金または必要経費に算入でき、給与所得にもなりません。
4. ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます。
5. 中小企業退職金共済制度(中退共)と重複して加入できます。

### 公益財団法人

### 東法連特定退職金共済会とは

- ☑東京法人会連合会(東法連)が母体となり1977年に財団法人として設立されました。
- ☑所得税法施行令第73条に定める「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けています。
- ☑東京都知事の公益認定を受けて、2012年10月に公益財団法人に移行しました。
- ☑約5,000社の事業所の皆さまにご加入いただき、約430億円の積立金をお預かりしています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。  
○このご案内は、2019年8月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。  
○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

企C-2019-11-S(2019年9月11日)P6965

資料請求・お問い合わせは **TTK** 公益財団法人東法連特定退職金共済会

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階  
TEL (03) 3357-1641 FAX (03) 3357-1642  
<https://www.tohoren-tokutaikyoo.or.jp/>



## ■ 八王子市からのお知らせ ■

企業支援課から「中小企業新商品開発認定制度」について、お知らせいたします。  
制度の詳細やご不明な点等について、企業支援課までお気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

〒192-8501 八王子市元本郷町三丁目24番1号  
八王子市産業振興部企業支援課（八王子市役所6階）  
TEL:042-620-7379 E-mail: b097200@city.hachioji.tokyo.jp

## 八王子市内中小企業の新商品等の販路開拓を支援します！

八王子市では、市内中小企業の新規性の高い優れた新商品及び新役務（サービス）の普及を目指し、市が定める基準を満たす新商品等を生産する中小企業者または個人（及びその新商品等）を市が認定することにより、販路開拓を支援します。

### ○対象商品等

本制度の認定の対象となる新商品・新役務は、下記の要件を満たすものです。

#### 【要件】

- (1) 申請時において、販売開始からおおむね5年以内であること
- (2) 既存の商品及び役務とは著しく異なる使用価値を有していること
- (3) 市場性が見込まれる新商品等であること
- (4) 生産及び販売の方法や資金調達の方法などが、確実に実行可能で適切なものであること
- (5) 技術の高度化若しくは経営の能率の向上又は市民生活の利便の増進に寄与するものであること

### ○認定商品及び認定事業者への販路拡大支援

市のホームページ等への掲載や独立行政法人中小企業基盤整備機構及び公益財団法人東京都中小企業振興公社等の公的支援機関に対して認定された新商品等のPRを行います。

また、認定された新商品等は認定期間中、競争入札によらない随意契約によって市が認定商品を試験的に購入することなどが可能となります。

※認定された新商品等の購入等を約束するものではありません。

参加無料

## 多摩地域 知的財産相談会

特許、実用新案、意匠、商標の出願に関する事柄のほか訴訟、調査、外国での特許取得、著作権、輸入差止などに関する事柄について弁理士が無料で相談に応じます。

日本弁理士会関東会にて予約を受け付けますので、お電話でご予約下さい。

開催日		
2021年 7月20日(火)	2021年 8月24日(火)	2021年 9月21日(火)
時間 14:00~16:00 (30分/1回)		
① 14:00~14:30	② 14:30~15:00	
③ 15:00~15:30	④ 15:30~16:00	

### 会場

たましん事業支援センター  
(Winセンター)

東京都立川市緑町3-4多摩信用金庫本店3階  
最寄駅 JR立川駅 多摩モノレール立川北駅  
※会場に駐車場はございませんので  
公共交通機関をご利用ください。

主催：日本弁理士会関東会 共催：多摩信用金庫

### 予約先

日本弁理士会関東会 事務局  
TEL: 03-3519-2751

受付時間：月曜～金曜（祝日は休み）  
9時～17時

※状況により中止となる可能性がございます。  
開催状況は日本弁理士会関東会のホームページより確認ください。

（「多摩地域無料知的財産相談会」で検索可能です。）

## ～健康経営への第1歩～ 法人会の“生活習慣病健診”

法人会では7月と12月の年2回、会員企業の役員、従業員を対象とした生活習慣病健診を実施しています。

7月開催分の予定は右記の通りとなっており、別途、郵送にてご案内をさせていただきます。詳しくは法人会事務局までお尋ねください。

\*本誌をご覧の時点で既に受付を終了している日程がある場合はご容赦ください。

### 《生活習慣病健診 開催日程》

- ① 7月 7日(水) いちょうホール
- ② 8日(木) いちょうホール
- ③ 9日(金) 由木中央市民センター
- ④ 13日(火) いちょうホール
- ⑤ 19日(月) 元八王子市民センター
- ⑥ 27日(火) 台町市民センター
- ⑦ 30日(金) 大和田市民センター

【お問合せ】 法人会事務局 ☎042-625-4875

### 今月の笑顔



株式会社コナウインズ  
ぐるーぷほーむ しんせつ

<http://care-net.biz/13/konawinds/> (大塚)

▼今月の笑顔は、株式会社コナウインズが運営する、認知症対応型共同生活介護事業『ぐるーぷほーむしんせつ』を訪問しました。代表取締役の澤田光明さん、ホーム長の塚本啓子さん、インドネシアの民族衣装で表紙に登場いただいた、ディタリア リンガ ノヴィアナ クリステイナさん（以下ディタさん）、ヌル インダー フイトリヤナ（以下インダーさん）さんにお話を伺いました。

▼同級生のディタさんとインダーさんは、インドネシア ジュブジャワの看護大学を卒業し、澤田社長が所属する事業者（4事業者、5事業所）が集まるワールドケア協同組合を通し、介護分野技能実習生1号として、昨年11月に来日。上記組合での研修を経て、1月15日から『ぐるーぷほーむしんせつ』で働いています。当ホームでは入居者の身の回りの介助やスタッフのお手伝いを主に行っています。今後技能実習2号資格を取得し、通算3年間の実習を修了したのち、介護分野特定技能1号の資格取得、その後5年間に国家資格である介護福祉士合格に向けて勉強していきます。

▼インダーさんは、YouTubeで茨城県の日本の綺麗な風景を見て、憧れていたといいます。「日本語は、漢字、ひらがな、カタカナと種類があり難しいです」勉強ノートを拝見すると、綺麗な漢字とひらがななど日本語が書かれていて、凄く勉強されているのがよくわかります。「分からない事など職員にどんどん聞きますので、上達が早く感じています」（塚本ホーム長）

▼お二人に日々の楽しいことを伺うと、「ホームのお爺さん、お婆さんに優しくいただき、仕事が非常に楽しいです。折り紙をしたり、日本の唄を楽しく歌っています。曲もいくつか覚えました。ホーム長、社長も私達に優しくしてくれます」（ディタさん）「散歩しながらコミュニケーションが取ることができて楽しいです。近所



ホーム長 塚本啓子さん  
代表取締役 澤田光明さん  
ディタリア リンガ ノヴィアナ クリステイナさん  
ヌル インダー フイトリヤナさん

のおじさん、おばさんにもお声掛けいただいたりします」（インダーさん）

▼「グループホームは職員と入居者一緒に食事を作ります。今は日本の食事に慣れてもらって、今後は、皆でインドネシア料理の調理にも挑戦していきます」（澤田社長）二人は、入居中のお年寄りの方が、明日も元気になっているか気になるといいます。「優しい気持ちを持つ2人には、これからの活躍に期待しています」と澤田社長は語っていました。

### お問合せ

〒192-0352八王子市大塚178番地  
電話：042-689-6535  
FAX：042-678-5936



発行者 公益社団法人 八王子法人会 会長 多田 充 伸 発行日 令和3年6月5日  
編集者 公益社団法人 八王子法人会 広報委員長 清宮 仁 印刷 スズキ美術印刷(株)  
発行所 公益社団法人 八王子法人会 東京都八王子市大塚14-2 東京都八王子市南町9-8  
第46巻 第3号 通巻487号 電話(042)625-4875(代) FAX(042)625-0566 電話(042)626-2600(代)