



## ふるさと散歩 鳥摩の植物

### カシワバハグマ

山地の林内によく見られるキク科の多年草である。茎は高さ60センチほどになり、葉は茎の中部にやや集まるようにつく。この葉は大きくて、カシワの葉を思わせる。秋の頃、茎の上部に頭花を穂状につける。多数の花の集まりである頭花は縦に並んだようにつき、それぞれ鱗(うろこ)のような重なりあった総苞片につつまれている。

マなど、何種類もある。植物の名前の由来を研究された中村浩博士はハグマとは白熊(ハグマ)ではないかといわれている。白熊(ハグマ)は中国西部やチベットにいるヤクという獣の尻尾のことである。これが坊さんの持つ払子(ほっす)の材料となる。カシワバハグマの花穂をこれに見立てたものだろうという。



写真・資料提供 菱山忠三郎氏



《今月の笑顔》



アイトーン株式会社

MAMIさん



タックスコーナー 「八王子税務署庁舎移転のお知らせ」

「消費税軽減税率説明会開催日程のお知らせ」



2019・2020年度「委員会・委員紹介」「顧問・相談役委嘱状交付式」



経営コラム「健康を支える睡眠のリズム、会社の業績にも影響」



2019年10月～11月「会員増強月間」



# 法人会を動かす7つの柱

## 委員会

■法人会本部に設けられた7つの「委員会」。会務の運営にあたっては、それぞれの委員会の所管においてその内容が検討され、実行に移されています。

■本年度の役員改選にあわせて各地区や部会から推薦された方々により、このほど委員会組織が固まりました。地区支部とあわせ、法人会の原動力となる委員会にご期待ください。

(氏名敬称略)

### 総務財政委員会

定款および各種規則・規定の制定と改正、各種出納と財務管理、会議の開催等会務運営全般



委員長 神田康裕  
(株)大成交通

副委員長	滝島克明	マルマガス東京(株)	委員	堀田勝義	(有)堀田製作所
"	細川正實	(株)細川設備工業所	"	松本隆司	(株)ORTHROS DESIGN
"	河西成幸	河西工芸(株)	"	角澤重男	(株)角澤商店
"	萩生田豊	(株)エクステリアハギウダ	"	杉浦健一	(有)宇津木クリーニング
委員	久保英生	(有)スピカ	"	山下勝己	ヤマシタ電気(株)
"	山本正光	(株)西東京不動産鑑定所	"	小松政志	(株)高尾輸送サービス
"	八木隆一郎	(株)八木	"	小山木の実	(有)多摩ヘルパーセンター
"	山本法史	社会保険労務士法人山本労務	"	水上浩司	(株)ミナカミ
"	三浦実	(株)パル	"	船江栄次	高尾登山電鉄(株)
"	金林鐘一	(株)金林商店			

### 研修委員会

税務経営や実務に関する関係研修事業の企画立案及び実施、企業経営及び事業関係法令等についての調査研究及び啓蒙開発



委員長 飯沢宗光  
(株)成光運輸

副委員長	高橋 誠	東新プラスチック(株)	委員	伊藤裕司	(有)ルアク商事
"	萩原良夫	(株)カーライフハギワラ	"	池田 勝	(有)Kei. フラワー
委員	甲斐康次郎	(有)大輝ハウジング	"	坂本昌平	北八王子産業(株)
"	加藤 剛	マルカ木材(株)	"	臼井 勝	(株)大勝運輸
"	鳥塚由彦	(有)ホクト	"	野口 修	(有)精美堂
"	安藤貞男	(有)大村屋	"	高橋光康	大和自動車ガラス(株)
"	久下 勝	(有)加桝屋商店	"	宗野富美子	(有)青木石油
"	櫻崎雅彦	アクシス(株)	"	村野 勉	(有)村野工業所
"	宮腰 満	(有)千島商会	"	滝島徳久	マルマガス東京(株)
"	浅野 武	アイテレコム(株)			

### 税制委員会

租税法規、租税制度及び税務行政についての調査研究並びに改善、税法及び事業関係法令等の調査研究並びに関係官公庁及び上部団体に対する上申並びに要望活動



委員長 小林俊夫  
(株)デイテック

副委員長	太田正利	(有)大志茂	委員	宮崎昌久	(株)なか安
"	栗田 彰	(有)クワタハウジング	"	井上知巳	(株)海 苑
委員	中村省一	(株)ナカムラ中古車販売	"	遠藤 優	(株)シルバービレッジ
"	村田利夫	(有)村田石油	"	大野裕史	(株)ダイコー
"	山下力人	(株)やましたグリーン	"	齋藤良作	(株)齋藤工務店
"	林 利彦	(有)コスモ精密	"	戸村 収	(株)三洋プリント
"	宮田 上	中央電子(株)	"	中村正晴	(株)中村製材所
"	古川健太郎	弁護士法人八王子ひまわり法律事務所	"	鈴木敬子	(株)ぢどり屋エフシー
"	金子陽太郎	(株)乙女屋	"	田宮 守	(株)新興ビルディング

### 組織委員会

組織の整備ならびに拡充強化に関し、加入勧奨の実施や地区支部組織編成に関する事項



委員長 山口 朗  
(株)アイム

副委員長	新井 登	(株)新井屋商事	委員	黒澤真一	黒富織物(株)
"	藤井信男	(株)藤井商店	"	林 和男	太陽商事(有)
"	原田純子	(株)メルヘン	"	石森浩元	石森石油(株)
委員	杉山春夫	東新緑地(株)	"	芦田春子	(株)テクノメイト
"	山本周広	(株)山本工務店	"	古里恵二	(有)ザトベック
"	吉野孝典	吉野化成(株)	"	小林正剛	(株)レミックス
"	植松日出男	(有)植松建材店	"	瀬沼庄次郎	瀬沼木材(株)
"	小俣能範	うさぎや(株)	"	曲淵恵美子	(株)エスティサービス
"	立川忠治	(有)タチカワホーム			

### 広報委員会

会報「きずな」の発刊をはじめとする情報提供、対外的な会の広報PR、ウェブサイトの管理運営



委員長 清宮 仁  
(株)テージーケー

副委員長	川村元昭	(株)高尾工芸	委員	青木耕三	(有)花 新
"	新井貫仁	(有)新永商事	"	安部寿男	(株)イスズ
"	田後重喜	(株)総合企画恵比寿	"	内野徳昭	(株)内野製作所
"	五十嵐 務	(株)周越テクニカ	"	國分 茂	(株)国分工務店
"	齊藤万理子	びおら(株)	"	鈴木一章	スズキホーム(株)
"	小山 晶	(有)小山自動車	"	高田大輔	(株)ヤコー
委員	石森往裕	(株)ヒュペリオン	"	小林千恵子	(株)デイテック
"	坂本光右	(株)大東建物管理	"	福山真吾	(株)鶴 屋
"	小山竜太郎	(株)千賀良織	"	馬場勝安	三多摩石油(株)
"	太田敏夫	(一財)仁和会			

### 厚生委員会

会員の福利厚生および共済事業の管理運営、親睦事業の実施等



委員長 山田美佐子  
(株)山五金属

副委員長	相澤 均	オールライフ(株)	委員	佐野茂行	(有)佐野石材工業
"	三浦佳織	(株)タウンツアーズ八王子支店	"	坂本芳彦	(株)金子電気商会
"	持丸美登子	丸美建設(株)	"	高野正道	(株)まごころ清掃社
委員	古川美弘	(株)裕登商事(キッチンヒコ)	"	天野登正	(有)天野植木
"	石井省治	(株)石井製作所	"	諸星隆之	(株)H&C
"	島田勝弘	日本ヒート加工(株)	"	伊藤 学	(株)茶 山
"	梶原民男	八王子工材(株)	"	清水 豊	(有)豊栄タイヤ商会
"	岡田大成	(有)岡田測量	"	黒須光隆	黒須建設(株)
"	渋谷浩志	(株)渋谷商店			

### 社会貢献委員会

社会貢献事業(環境問題・租税教育・地域社会貢献等)の企画立案と実施



委員長 山本通陽  
(株)肉の山本

副委員長	森屋義政	森屋建設(株)	委員	山之上 誠	朝日物産(株)
"	井上公雄	(有)八王子美顔教室	"	上野博幸	上野総業(株)
委員	堺 尚久	滝山商事(株)	"	金田壽男	(有)金田企画
"	石野貴一	(株)母の手	"	八島國男	(株)エーデン
"	天野 仁	(株)天野家具	"	矢島秀晃	西東京生コンクリート(株)
"	古賀水雄	(株)古賀建築事務所	"	小島みどり	(株)アドニクス
"	梅田友章	(株)エイト	"	平野 実	平和ハウジング(株)
"	藤田弘一	(有)三洋商会	"	曾我益巳	(有)丸屋糸店
"	小林一仁	(株)小林自工			
"	馬場真由美	八王子中央ホンダ販売(株)			
"	尾島 剛	(株)デカルジャパン			

法人会の発展に多大な貢献をされた、  
理事、監事の退任者に敬意を表して…

顧問・相談役 委嘱状交付式を開催

法人会では、これまでの運営に対する貢献に敬意を表すとともに、今後とも末永く助言をいただきたいとの思いから、会長、副会長、及び、監事を退任された方を顧問に、3期以上在職して理事を退任された方を相談役に委嘱しています。

委嘱は役員改選が行われるごとに、現任の顧問・相談役の陣容に、当年の通常総会をもって退任された方々を迎える形で行われ、任期は2年間となります。

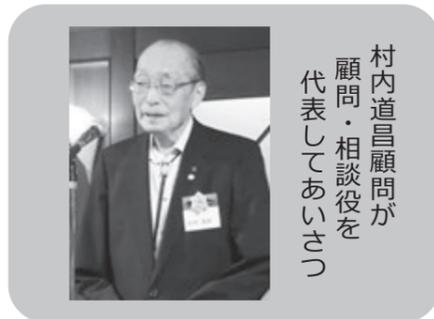
8月26日、多くの役員が出席する中、「顧問・相談役委嘱状交付式」を開催。2019年度・2020年度の顧問7名、相談役14名に多田会長から委嘱状が手渡されました。当日は、代表して村内道昌顧問（元・監事）より、「法人会の今後、ますますの発展を期待している」とのあいさつがあり、交付式が締めくくられました。



▲ 多田会長（左）から委嘱状の交付を受ける安藤謙治顧問（元 会長）

【顧問】（敬称略）

- 安藤 謙治 安藤物産(株)
- 坂本 利男 (株)大東建物管理
- 城 保 (株)大和梱包
- 村内 道昌 (株)村内ファニチャーアクセス
- 小山 正雄 (株)千賀良織
- 橋本 治義 橋 捷 (株)
- 田倉 仁 田倉繻帯工業(株)



村内道昌顧問が  
顧問・相談役を  
代表してあいさつ

2019年度・2020年度顧問・相談役

【相談役】（敬称略）

- 石田 力雄 (株)石田工務店
- 山崎 一正 (有)山崎モータース
- 平野 房雄 (有)平野工業
- 井上 伯夫 (株)泉産業
- 矢崎 利昭 矢崎織物(有)
- 荻島 林七 (株)ウッドダム
- 加藤 誠亮 (株)加藤ガス設備
- 塚本 道男 塚亀織物(株)
- 小川喜一郎 小川綿業(株)
- 井上 高一 (有)井上テレビサービス
- 岩崎 恭久 (株)岩 武
- 秋間 利久 秋間電設(株)
- 白柳 雅文 (株)エイト
- 内田伊太郎 マルイミート(株)

健康を支える睡眠のリズム、会社の業績にも影響

産業カウンセラー 柏木勇一

◆睡眠不足を取り戻そうと休日は寝だめをした、その結果は…

不動産会社のシステム管理担当の男性Aさんは入社7年目の30代。独身です。ITスキルを買われ、営業から経理まで一連のシステム構築・保守の責任者として働いてきました。チームは先輩を含め4人体制。しかしAさんが全体の指揮官です。失敗が許されない神経を使う仕事で、残業も多く、毎日の睡眠時間は4時間ぐらい。睡眠不足を取り戻そうとAさんは、休日は寝だめをして日中まで起きませんでした。

すると、平日の日中も次第に疲労感が強くなり、仕事への意欲も弱まってきました。私たちに備わっている24時間周期の体内リズムが乱れ、「時差ボケ」状態になったのです。放っておくと心身に影響し、メンタル不調になります。これはまずい、とAさんは自ら心療内科を受診し、睡眠の大事さを学びました。

◆平日も休日も起床時間は一定にしましょう

「このままではうつ病になりますよ」と医師からお灸を据えられたAさんは、生活のスタイル変更に努力しました。もたもたすることが嫌いな、いかにもIT系社員の行動です。休日でも朝起きたらまずカーテンを開けて朝日を浴びる。朝食をしっかりとる。適度に散歩する。夜は湯船でリラックス。寝室の照明は落とし気味に。就寝1時間前までにスマホやパソコンにさわらない。このような過ごし方を心がけ、心身の危険ゾーンに入りこむことは避けられました。Aさんにとってはかなりの決意と努力でした。

ちょっと前までは、人間の理想とする一日の睡眠時間は約8時間と言われてきました。しかし今は違います。米国の睡眠研究家は「15歳までは8時間、25歳は7時間、45歳は6.5時間、65歳は6時間が理想的。8時間以上では糖尿病

の危険」と指摘しています。年齢によって睡眠時間は異なり、中高年の生活習慣病防止にもつながると教えています。これは日本でも踏襲され、多くの睡眠外来で指導されています。

◆社員の睡眠時間は、会社の業績にも影響

どきっとする表現ですが、働き方改革が叫ばれている現代は「社員の睡眠が生産性も支配」する時代になったのです。睡眠改善支援に携わる東京都内の会社の事例です。睡眠の質が分かるスマホアプリを枕元に置き、休退職や生産性低下のリスクを測るアンケートを組み合わせました。心身の状態が見える化したわけです。結論を言えば、社員の休退職リスクを睡眠で予測できたのです。これまでは人間関係やコミュニケーションなど「会社にいる時間」が問題になっていたのですが、実際は、睡眠や生活習慣の影響が大きいことが分かったのです。このアプリの導入は企業にも浸透しています。個人情報につながるのでこの会社の取り組みは慎重です。データからメンタル不調が疑われる場合、企業には伝えず、該当社員に産業医を紹介する仕組みになっています。導入企業は個人のデータは見ることはできなくても、部署ごとのデータを確認することは可能で、労務管理や人材配置に生かすことができるそうです。

まだまだ実施企業は多くありませんが、重要なことは、睡眠に対するひとりひとりの自覚です。ぜひ、即行動を起こしたAさんを見習って、生活リズムを整える毎日を送っていただきたいと思います。理想的な睡眠で自分を大切に、難しいことではないはずです。

【筆者紹介】

柏木勇一（かしわぎ・ゆういち）1941年生まれ。大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

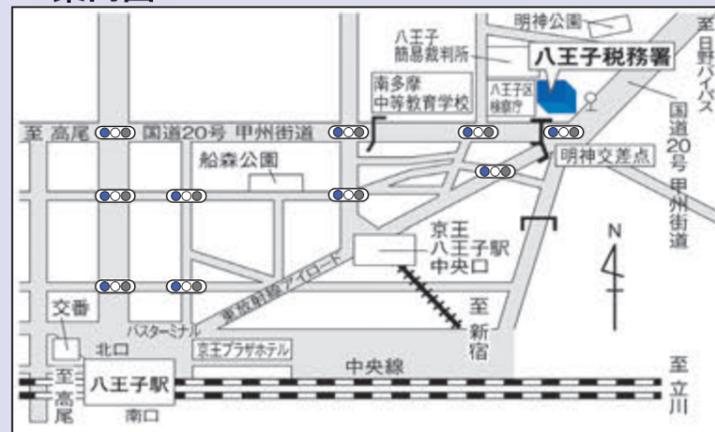
# 八王子税務署 庁舎移転のお知らせ

～ 新庁舎での執務開始は **令和元年11月25日(月)** です～

◇新庁舎のご案内◇

所在地	郵便番号 192-8565 八王子市明神町4丁目21番3号
電話番号	042-697-6221
アクセス	<p>〔電車でお越しの方〕 JR八王子駅(北口)下車 徒歩15分 京王線京王八王子駅(中央口、西口)下車 徒歩8分</p> <p>〔バスでお越しの方〕 日野駅行きバス「明神町」バス停下車 徒歩2分 (八王子駅北口3番のりば)</p> <p>◆お願い◆ 駐車場台数が少ないため、ご来署の際は公共交通機関をご利用ください。</p>

《案内図》



税務署が移転しても大丈夫!



< お問い合わせ先 >

八王子税務署 TEL 042-622-6291 (代表)  
( 『自動音声』 による案内をしております。 )

## ○令和元年分年末調整等説明会の開催日程のお知らせ

令和元年分年末調整等説明会を、次の日程で開催します。

開催月日	会場	時間
11月13日(水)	いちようホール 大ホール 〔八王子市芸術文化会館〕 (八王子市本町24-1)	両日とも 用紙配布 12時00分 ～13時00分
11月14日(木)		説明会 13時00分 ～15時45分

- ・ 事前の申し込みは不要です。
- ・ 詳細につきましては、10月下旬に「令和元年分 年末調整等説明会の開催のお知らせ」をお送りしますので、ご覧ください。
- ・ 問い合わせ先・・・八王子税務署 源泉所得税担当 (042-622-6291)
- ・ 問い合わせ先・・・八王子市役所 源泉所得税担当 (042-620-7354)

## ○消費税軽減税率説明会の開催日程のお知らせ

消費税軽減税率説明会を、次の日程で開催します。

開催月日	会場	時間
10月16日(水)	八王子税務署3F会議室 (子安町4-4-9/現在庁舎)	説明会 10時～11時
11月6日(水)		
12月11日(水)	八王子税務署 新庁舎 会議室 (明神町4-21-3)	

- ・ 説明会の開催日程は国税庁ホームページにも掲載されています。
- ・ 12月11日(水)の説明会については、日時、場所が変更になる場合がありますのでご注意ください。
- ・ 事前のお申し込みは不要ですが、当日は先着順となっております。定員を超えた場合は参加をお断りさせていただきます場合があります。
- ・ 車での来場は、ご遠慮ください。
- ・ 問い合わせ先・・・八王子税務署 法人担当 (042-622-6291)

## ○酒税とお酒の免許に関するご質問やご相談等について

酒税とお酒の免許に関するご質問やご相談等については、立川税務署の酒類指導官付職員が巡回によりお受けしております。八王子税務署に酒税やお酒の免許のご質問やご相談のため来署される場合には、事前予約制となっておりますので、立川税務署の酒類指導官までご予約をお願いします。

立川税務署 酒類指導官 電話番号 042-523-1181 (代表)

「今、なんて言いました?」。聴き直すといいことは誰にもあるし、原因だって話し手の滑舌の悪さ、発音の悪さが引き金になっていたりすることだ。あるいは聞き手が聞き取れていないことだ。聞き取れない原因は、聞き手が聞き取れていないことだ。

けれども近頃、難聴という「聞き取りにくさ」にちょっと気になる新音が登場してきたようです。難聴は耳の構造や、音の伝達の問題が主な引き金になって起きると考えられています。最近では特定の条件で聞こえにくさが生じたり、聞こえたと音の解釈に問題が生じる「聴覚情報処理障害」という現象が話題となっています。

これは、聴力は充分あり、車のクラクションや日常音は聞き分けられるのに「人との会話になると、相手が何を言っているのか分からない」という症状で、客との応対も難しくなり仕事を失ったという例も出てきているようです。深刻です。もちろん原因の特定や治療には、医療の観点からの診断が必要ですが、この現象が日本ではメールやLINEを常用している人に目立つというので、そ



れをヒントに日本においては別の角度からの対策があるのではないかと考えました。

それはたびたび私が取り上げている、日本語のユニーク性に基づくものです。日本語には他言語に比べて同音異義語が非常に多いというユニークな特性があり、それが「聴覚情報処理障害」の発症の背景となって、聞こえた音の解釈の混乱を招きやすくなっているのではないかと考えられています。

同音異義語とは、「ハシ」という同じ一つの読み音に「橋、箸、端」など多くの異なる意味の言葉が生まれている現象ですが、話し手の言う「ハシ」はどの意味を指しているのかを、聞

き手は話し手の文脈から最適な意味を拾い出し、適宜当てはめるといふ活動が日本語では会話と同時に脳の中で行われているのです。ところが最初から文字で届き、文字で返すメールやLINEという「コミュニケーション手段では、この「音から意味を探す」という活動が伴いません。使われない機能は劣化するものですが、「今、なんて言いました?」という「音と意味の乖離(かいり)」という現象は、そんなところから生じていると考えることができそうです。

とはいえ、メールやLINEはすでに前提となった世の中です。それらと共存しながらこの手の難聴にならないようにするには、脳の中で音と意味を強く繋いでおく工夫が必要です。それには、いろんな人と「直接話す」ことをしましょう。「直接話す」ことが、間髪を入れずに「音から意味を探す」訓練になるのです。すると言葉の数を増やす必要が意識される、本や新聞などから言葉を集めるようになり、脳の中に同音異義語のグループが整理されてくるのです。

きたといわれます。「音から意味を探す」という活動の活性化は、考える力や観察力のアップにも繋がります。デジタル環境下での文字離れは、日本では「音と意味の乖離」となっている、思わぬところに影を落としているようです。

【筆者紹介】

玄間千映子(げんま・ちえこ)  
(株)アルティスタ人材開発研究所代表。  
國學院大学卒。米インマヌエル大学大学院  
卒業。米スタンフォード大学ビジネススク  
ール修了。財団法人日本船舶振興会(現日本  
財団)役員、国会議員各秘書を経て1994年  
に前身の(株)アルティスタを設立し代表に。  
2006年現社名に改組。日本経済大学  
大学院非常勤講師、(一社)水底質浄化技術  
協会監事などを兼任。  
著書に「ジヨ  
ブ・ディスク  
リプション  
問一答」「リス  
トラ無用の会  
社革命」など。



税のオピニオンリーダー それが  
経営者の団体「法人会」です

会員増強月間  
2019年10月~11月

■当八王子法人会は、八王子市内で事業を営まれている法人企業約3,100社が加入しており、税や経営に関するセミナーや、異業種間の交流会などを積極的に開催しております。また、中小企業の立場に立った各種福利厚生事業など、多彩な会員サービスをご用意するとともに、租税教育や環境問題を中心とした地域貢献活動にも取り組んでいます。

■法人会の特色の一つに挙げられるのが、地域に密着した事業活動です。広い八王子市内を15地区に分け、会員の皆様にとってより身近な存在になれるよう、地区単位での研修会、交流会も数多く企画しています。

■法人会ではこの秋の2ヶ月間を「会員増強月間」と定め、全国的に加入勧奨活動を展開しています。

■会員の皆様のお知り合いや取引先など、まだ法人会にご加入いただけていない方がいらっしゃいましたら、ぜひご入会へのお口添えをいただければ幸いです。



仲間をふやそう!



お知り合いを  
ご紹介ください

法人会の法律相談。1時間まで無料。

どうぞお気軽にご活用下さい!!

- 法律のトラブルでお困りではないですか? 法人会では担当の弁護士先生と契約し、1時間の無料法律相談を行っています。
- ジャンルは法律一般。相続などの会社業務以外のご相談も可能です。ぜひお気軽にご利用下さい。

(同一企業からのお申し込みは月1回までです)

▼ お申し込みならびに詳細は 03-3357-0771

(土・日・祝日を除く午前9時~午後4時)



◆お申し込みのうえ、担当の弁護士さんと相談日程の打ち合わせを行うシステムです

「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

国税電子申告・納税システム

# e-Tax

納税にはダイレクト納付が便利です！

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。  
※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告をするとこんなメリットが！

添付書類の提出省略  
還付がスピーディー

電子申告で効率UP!

法人会 法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

ご利用に際し条件、注意事項があります。詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス 検索

## 封筒の掲載広告を募集

八王子市では、市・都民税を特別徴収している事業所へ送付する封筒に掲載する広告を募集しています。

- 〔広告内容〕 市民生活に関連するもの
- 〔使用期間〕 令和2年5月（2020年5月）から1年間
- 〔広告のサイズ〕 1枠 縦5cm×横8cm \*複数枠の使用可能  
デザインは申込者が作成してください。
- 〔募集期間〕 令和元年10月15日～令和元年11月1日

広告料は下表のとおり。詳しくは市ホームページをご覧ください。

封筒作成枚数	広告料（1枠）	募集枠
70,000枚	20,000円	8枠



▲八王子市の封筒に  
広告が掲載されます

《問い合わせ・申し込み》  
八王子市役所  
税務部住民税課  
042-620-7354（直通）

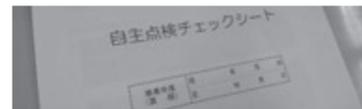
## 「自主点検チェックシート」をご活用下さい

企業を成長させるためには、売上を増やし利益を上げることはもちろんですが、内部統制面の強化や経理面の質を向上させることも重要な要素。これがしっかりしていない場合には、経営上の大きな問題へ発展することもあります。

企業の税務コンプライアンス向上のため、企業における内部統制面や経理面7に関する自主点検を推奨する法人会では、経営者の皆様が自らチェックすることにより、税務コンプライアンスを向上させ、自社の成長を目指すとともに、ひいては税務リスクの軽減にもつながることを期待する「自主点検チェックシート・ガイドブック」・「自主点検チェッ

クシート・ガイドブック入門編」（監修：日本税理士会連合会、後援：国税庁）の二種を作成し、会員の皆様に提供いたしております。

これらにつきましては、全国法人会総連合のサイト（「全法連」で検索）よりダウンロード可能となっております。



さらに「法人会 自主点検チェックシートのススメ」動画をyoutubeにて公開しております。同じく全法連サイトよりリンクしておりますので、ぜひ一度ご覧いただき、ご活用されることをお勧めいたします。

## 消費税の軽減税率制度への対応には準備が必要です!

2019年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度への対応には、事前準備に相応の時間が必要な場合があります。早めの準備をご検討ください。

標準税率10%と、飲食料品に係る軽減税率8%について

- 帳簿・請求書等を税率ごとに区分して記載することが必要となります。
- レジや受発注システム・会計システム等の導入・改修・入替えが必要になることがあります。

軽減税率制度に関する情報

国税庁ホームページ内 **消費税の軽減税率制度** をクリック

軽減税率制度の説明会を全国で開催しています。ぜひご参加ください。  
開催日時、場所については **軽減税率説明会** を検索

軽減税率制度に関するお問合せ先 **消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）** 【専用ダイヤル】0570-030-456（受付時間）9:00～17:00（土日祝日を除く）

軽減税率対策補助金に関するお問合せ先 **軽減税率対策補助金事務局** 【専用ダイヤル】0570-081-222（受付時間）9:00～17:00（土日祝日を除く）  
URL <http://kzt-hojo.jp/>



アイストーン株式会社 (横山町)

[rebcs.jp/](http://rebcs.jp/)

八王子アールイー

検索

▼今月の笑顔は、八王子駅からユーロードを通り甲州街道沿い横山町にある、パーソナルトレーニングジム「Re:(アールイー)」を運営する、「アイストーン株式会社」さんへ伺いました。

▼お店の中へ入ると、シャツの上からでも分かる鍛え上げられた体の、金杉店長とMAMIさんに出迎えていただき、お忙しい中インタビューに応じていただきました。

▼パーソナルトレーナーとしてのご経験が約3年半になるといふMAMIさん、「10代から80代まで様々なお客様がいます」「会員数は現在約230名で、男女半々くらいです」「お尻周りなど女性の気になるところを中心に、女性トレーナーとしてお客様に気兼ねなく接して頂けるように心がけています」

▼仕事を進めるうえで心がけていることはとの問いに「きつい中にも楽しく、笑顔でトレーニング頂けるよう心がけています。結果が出るとやりがいが出るので、お客様にやりがいを感じてもらえるように意識して取り組んでいます」

▼子供2人の母親でもあるMAMIさん、「料理が好きで、最近は低温調理器を使って、ローストビーフを作ったりしています。その他母が好きな韓国料理や、鶏胸肉を使った減量料理などは得意です」

「休日は子ども達と山登りに行きます。高尾山も行きませんが、麓からの徒歩での登山でも子ども達が着いて



MAMIさん

店長 かなさぎ りき 金杉理貴さん

来るようになり、慣れてきたみたいです」

▼『Re:(アールイー)』のセールスポイント

- ①パーソナルジムで地域最安（1回あたり6,000円から）
- ②トレーニング機器の充実
- ③トレーナーのレベルが高い（経験値が高い）

▼「お客さまも多くなってきており、今後は店舗を増やしていく予定です」「60代の方も20歳若返ります」「体に不安がある方も来ていただければ結果は出ます」と金杉店長はおっしゃっていました。

発行者 公益社団法人 八王子法人会 会長 多田 充 伸 発行日 令和元年10月5日  
 編集者 公益社団法人 八王子法人会 広報委員長 清宮 仁 印刷 スズキ美術印刷(株)  
 発行所 公益社団法人 八王子法人会 東京都八王子市大横町14-25 東京都八王子市南町9-8  
 第44巻 第7号通 巻467号 電話(042)625-4875(代) FAX(042)625-0566 電話(042)626-2600(代)